

BARKODI



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
 MINISTRIA E ARSIMIT  
 DHE SPORTIT  
 AGJENCIA KOMBËTARE E PROVIMEVE

## PROVIMI ME ZGJEDHJE I MATURËS SHTETËRORE 2014

### SESIONI I

**VARIANTI B**

E mërkurë, 18 qershor 2014

Ora 10.00

**Lënda: Psikologji**

**Udhëzime për nxënësin**

Testi në total ka **20** pyetje.

Në test ka kërkesa me **zgjedhje** dhe me **zhvillim**.

*Në kërkesat me zgjedhje rrethoni **vetëm** shkronjën përbri përgjigjes së saktë, ndërsa për kërkesat me zhvillim është dhënë hapësira e nevojshme për të shkruar përgjigjen.*

Pikët për secilën kërkesë janë dhënë përbri saj.

**Për përdorim nga komisioni i vlerësimit**

<b>Kërkesa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Pikët</b>							
<b>Kërkesa</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Pikët</b>							
<b>Kërkesa</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
<b>Pikët</b>							

Totali i pikëve

**KOMISIONI I VLERËSIMIT**

1.....Anëtar

2.....Anëtar

1. Cila teori pohon se depresioni shkaktohet nga ndjenja e zemërimit dhe hakmarrjes që kthehen kah brenda vetes? **1 pikë**
- A) Teoria bihevjoriste.
  - B) Teoria kognitiviste.
  - C) Teoria psikanalitike.
  - D) Teoria e Janovskit dhe Rishit.
2. Ju jeni duke vëzhguar dikë që është duke fjetur. Ai është duke marrë frymë qetë, fillon të gërrhasë, plotësisht i palëvizshëm, ndërkohë ai lëviz vetëm sytë shumë ngadalë nga njëra anë tek tjetra. Ky person është: **1 pikë**
- A) në gjumin me LSHS.
  - B) në gjumin me LJSHS.
  - C) duke parë ëndrra.
  - D) në gjumin paradoksal.
3. Ideja e terapisë kognitive, tek individi, është se mbi sjelljet e tij ndikon: **1 pikë**
- A) organizimi dhe fiziologjia.
  - B) fëmijëria dhe e shkuara.
  - C) e pavetëdijshmja dhe e vetëdijshmja.
  - D) mendimet dhe ndjenjat.
4. Marijuana është drogë: **1 pikë**
- A) depresante.
  - B) psikodelike.
  - C) stimulante.
  - D) opiate.
5. Kontrastet janë faktorë që ndikojnë në: **1 pikë**
- A) pakësimin e aftësisë njerëzore për emocion.
  - B) rritjen e aftësisë njerëzore për emocion.
  - C) rritjen e aftësisë njerëzore për motivim.
  - D) pakësimin e aftësisë njerëzore për motivim.
6. Psikologët që mendojnë se njeriu ka një kapacitet që e lejon atë të arrijë potencialin maksimal, janë të drejtimit: **1 pikë**
- A) psikanalitik.
  - B) bihevjorist.
  - C) humanist.
  - D) biologjik.
7. Ekuilibri trupor rregullohet nga: **1 pikë**
- A) hipotalamusi.
  - B) truri i vogël.
  - C) sistemi retikular aktivizues.
  - D) palca e zgjatur.

8. Proceset mendore kanë ndikim të fuqishëm mbi sjelljen e individit sipas teorisë: **1 pikë**
- A) psikanalitike për zhvillimin bazuar te sjellja.  
B) psikodinamike të zhvillimit mbi ndërgjegjen e ndryshuar.  
C) së sjelljes për zhvillim.  
D) së sjelljes për personalitetin.
9. Një fëmijë po luan me një lodër. Nëna ia merr dhe e fsheh pas kurrizit. Fëmija kërkon diçka tjetër për të luajtur. Fëmija ndoshta nuk e ka të zhvilluar ende konceptin e: **1 pikë**
- A) konservimit.  
B) vazhdimësisë së objektit.  
C) mendimit logjik.  
D) egocentrizmit.
10. Supozoni se i keni blerë një bebeje një arush. Ajo e trajton arushin njëlloj si edhe kukullën që e ka prej kohësh: e tund, e përkund, e përkëdhel, e shtrëngon. Çfarë tipi përshtatjeje po përdor ajo sipas Piaget? **1 pikë**
- A) sensorimotor.  
B) akomodim.  
C) konservim.  
D) asimilim.
11. Përcaktoni tre sistemet konfliktuale të personalitetit. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_  
b) \_\_\_\_\_  
c) \_\_\_\_\_
12. Renditni dy tipet kryesore të kujtesës. **2 pikë**
- a) \_\_\_\_\_  
b) \_\_\_\_\_
13. Shpjegoni thelbin e koncepteve të mëposhtme. **3 pikë**
- a) ëndrrat \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) hipnoza \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) meditimi \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
14. Shpjegoni katër metoda të trajtimit të sjelljeve jonormale. **4 pikë**
- a) \_\_\_\_\_  
b) \_\_\_\_\_  
c) \_\_\_\_\_  
d) \_\_\_\_\_

- 15.** Përshkruani tri mënyra si ndryshojnë qëndrimet. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 16.** Identifikoni tri strategji mbështetëse që ndihmojnë njeriun e stresuar. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- 17.** Shpjegoni konceptet e mëposhtëm: **2 pikë**
- a) depolarizim \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) potenciali i veprimit \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 18.** Përshkruani katër “pse” të sjelljeve sipas teorisë së motivacionit. **4 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_
- 19.** Shpjegoni tre hapa të përballimit të stresit sipas strategjive të orientuara nga detyra. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- 20.** Përcaktoni tri nga fazat e përballimit të vdekjes. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_