

FAKULTETI I INFERMIERISE

Departementi Diagnostikes dhe Reabilitimit Shëndetesor

**QUIZ
DEGA FIZIOTERAPI**

BAZAT E MJEKESISE FIZIKE DHE REHABILITUESE

1.Mjekësia fizike dhe rehabilituese filloji të ngrihej si shkence e mirëfilltë:

- A) që në kohën e Hipokratit
- B) pas luftës së parë botërore
- C)pas luftës së dytë botërore
- D) pas luftës së fitotë

2. Fjala deficence në rehabilitim do të thotë:

- A) mungesë të një gjymtyre
- B) prapambetje mendore
- C) prapambetje në zhvillim psikomotor
- D)mungesë të një strukture anatomike apo funksioni

3.Dokumentimi në rehabilitim:

- A) ruhet vetëm në raste të veçanta
- B) ka vlera etike dhe morale
- C)ka rëndësi në shumë aspekte dhe është detyrueshëm
- D)nuk ka vlera ligjore të mirefillta

4.Handicap në rehabilitim do të thotë:

- A) person me deficiencë trupore
- B)person me deficiencë mendore
- C)person me vështirësi në inserimin social
- D)person i kartelizuar

5.Klasifikimi ndërkombetar që përdoret sot në rehabilitim është:

- A) I.C.F
- B)U.C.F
- C)I.C.D.I
- D)I.C.D

6.Objektivat e procesit të fizioterapisë duhet të jenë:

- A)reale, funksionale, të pandryshueshme
- B)reale, funksionale, të ndryshueshme
- C) madhore , sekondare, reale
- D)madhore, sekondare, të pandryshueshme

7. Mjekësia fizike dhe rehabilituese gjen aplikim

- A) në nivel parësor, ambulatorial dhe komunitar të shërbimeve mjekësore
- B) në nivel dytësor, spitalor dhe komunitar të shërbimeve mjekësore
- C) në nivel parësor, dytësor dhe terciar të shërbimeve mjekësore
- D) në nivel dytësor, terciar dhe territorial të shërbimeve mjekësore

8. Një paraplegjiku nuk i është ofruar një karrocë me rrota, kjo është:

- A) një handicap
- B) një pengese
- C) një deficiet ligjor
- D) një diskriminim racia

9. Fizioterapisti në ushtrimin e profesionit të tij nuk mund të :

- A) kryej ndërhyrje invazive
- B) përdori modalitetet fizike
- C) trajtoj pacient onkologjik
- D) të bëj rehabilitim postkirurgjikal

10. Fizioterapisti gjatë programimit të një protokollit rehabilitimi duhet të bazohet në radhë të parë:

- A) në eksperiencën personale
- B) në studimet shkencore mbi atë sëmundje
- C) në guide lines
- D) tek terapia mjekësore

11. Proçesi I fizioterapis fillon gjithmonë me :

- A) trajtimin e pacientit
- B) vlerësimin e pacientin
- C) përcaktimin e objektivave
- D) vendosjen e djagnozës

12. Gjatë trajtimit fizioterapisti duhet gjithmonë:

- A) të mos ta lodhi pacientin
- B) të mos tejkaloj asnjehere orarin e trajtimit
- C) ta bëjë pjesë aktive të trajtimit pacientin sa here që është e mundur
- D) të ketë parasysh që pacienti është një objekt

13.Rehabilitimi i pacientit është:

- A) është punë individuale e fizioterapistit
- B) është proces pasiv
- C) është pjesë e riaftësimit të pacientit
- D) është punë ekipore

14. Mjekësia fizike dhe rehabilituese i bën pacientit një qasje:

- A) biomjekësore pacientit
- B) individuale
- C) olistike
- D) mjeksore

15.Mjekësia fizike dhe rehabilituese nuk ka si objektiv:

- A) integrimun e pacientit
- B) protezimin e pacientit
- C) izolimin e pacientit
- D) heqjen e barrierave arkitektonike

16.Tek një sëmurë me astem pulmonare fizioterapisti mat frekuencen respiratore:

- A) në fillim të trajtimit rehabilitues
- B) në fund të trajtimit rehabilitues
- C) përpara dhe pas çdo trajtimi
- D) varet nga gjendja e pacientit

17.Në gradën 3 të testigur muskular muskuli është në gjëndje :

- A) të munda rezistencën e terapistit dhe gravitetin
- B) të munda vetëm resistencën
- C) të munda vetëm gravitetit
- D) thjesht të kontraktohet

18.Shkalla E.V.A përdoret:

- A)për vlersimin e amplitudes artukulare
- B) për vlersimin subjektiv të dhimbjes
- C)për vlersimin objektiv të dhimbjes
- D)për vlerësimin e parametrave vitale

19.Forca muskulare e muskulit gluteal maximus vlersohet:

- A) në pozicion ulur
- B) në pozicion dekubitur lateral
- C) në pozicion pron
- D) në pozicion supin

20. Vlerësimi postural i pacientit bëhet:

- A) në tre plane
- B) në katër plane
- C) në pesë plane
- D) në gjashtë plane

21. Valgjizmi patologjik i gjurit është devijim në planin:

- A) frontal
- B) sagital
- C) horizontal
- D) perpendicular

22. Goniometri shërben për të matur

- A) R.O.M artikular
- B) presionin e gjakut
- C) forcën e muskujve
- D) indin dhjamor subkutan

23. Gjatësia e muskujve matet me:

- A) metër shirit
- B) goniometër
- C) me gradë artikulare
- D) me sy të lirë

24. Forca muskulare matet me testingun muscular që ka :

- A) 2 grade
- B) 3 grade
- C) 4 grade
- D) 5 grade

25. Vlersimi postural i pacientit :

- A) realizohet vetëm me sy të lirë

- B) realizohet vetëm i kompiuterizuar
- C) me sy të lirë dhe i kompiuterizuar
- D) nuk ka standarte e zgjedh vet pacienti

26. Biometria studion:

- A) ndërtimin morfostatik të trupit të njeriut
- B) ndërtimin morfodinamik të trupit të njeriut
- C) ndërtimin strukturor të trupit të njeriut
- D) ndërtimin muskolor të trupit të njeriut

27. Kineziterapia është terapi:

- A) e zbuluar nga kinezet që në mesjet
- B) e lëvizjes
- C) zëvendësuese e masoterpise
- D) që ka shumë kundërindikime në reumatologji

28. Zgjatja muskulare :

- A) duhet bërë gjithmonë në fund të seancës së rehabilitimit
- B) mund të çoj në këputje të fibrave muskulare gjithmone
- C) është teknike rehabilitimi
- D) duhet të zgjasë të paktën 30 min

29. Teknika KABAT

- A) është teknik korrigjimi postural
- B) është teknik rehabilitimi kardiak
- C) është teknike që nuk përdoret më në rehabilitim
- D) përdor gjithmonë skema djagonale lëvizjeje

30. Teknika Bobath

- A) është teknik respiratore
- B) është teknik korrigjimi postural
- C) është teknik neurorehabilitimi
- D) është teknik kirurgjikale

31. Frymëmarja me diafragmë është:

- A) teknik drenimi
- B) teknik masazhi
- C) teknik relaksimi

D)teknik rinfocimi

32.Masazhi klasik ka:

- A) 5 teknika bazë
- B) 7 teknika bazë
- C) 8 teknika bazë
- D) 9 ternika bazë

33.Drenimi postural

- A) është teknik vlerësimi postural
- B) është pjesë e fizioterapise respiratore
- C) është teknik trajtimi postural
- D) është pjes ëe posturalogjise

34.Bëjnë pjesë në teknikat e trajtimit të pacientit

- A) testing muskular
- B) prova e efortit
- C) frymemarja me diafragme
- D) ROM-I artikular

35.Trajtimi i linfedemes bëhet me:

- A) diuretike
- B) me masazh klasik
- C)me linfoderazh
- D) me linfadenektomi

36. Fizioterapist nuk e trajton dhimbjen:

- A) me terapi manuale
- B) me kineziterapi
- C) medikamente
- D) me teknika speciale

KINEZIOLOGJI

1. Muskujt që sheshojnë lordozën lumbare janë:

- A) muskuli iliak dhe psoas
- B) muskujt ekstensor të shpines
- C) muskujt abdominal
- D) muskujt flektorë lateral të belit

2. Fleksioni i parakrahut mbi krahun kryhet nga :

- A) një levë përfituese e llojit të parë
- B) nga një levë jo përfituese e llojit të parë
- C) nga një levë jo përfituese e llojit të dytë
- D) nga një levë jo përfituese e llojit të tretë.

3. Muskujt rrotullues të shpinës gjatë kontraktimit të tyre bazohen:

- A) në parimin e çikrikut
- B) në parimin e levës
- C) në parimin e rrotës
- D) në parimin e Arkimedit

4. Tensioni i muskujve skeletikë kontrollohet nga:

- A) motoneuronet alfa
- B) motoneuronet beta
- C) motoneuronet gama
- D) motoneuronet delta

5. Muskujt agoniste janë muskujt

- A) që pengojnë lëvizjen
- B) që fiksojnë lëvizjen
- C) që kryejnë lëvizjen
- D) që ndihmojnë lëvizjen

6. Adbuksioni është lëvizja që:

- A) largon segmentin nga boshti i simetrisë
- B) afron segmentin me boshtin e simetrisë së trupit
- C) rrotullon segmentin rreth boshtit të simetrisë
- D) perkul segmentin rreth boshtit të simetrisë

7. Kompleksi artikular i supit përbehet nga :

- A) 3 artikulacione
- B) 4 artikulacione

- C) 5 artikulacione
- D) 6 artikulacione

8. Stabiliteti supit sigurohet nga :

- A) muskujt e shpinës
- B) nga periartikular
- C) nga presioni atmosferik
- D) nga menisqet

9. Artikulacioni skapulo-humeral është artikulacion I tipit:

- A) selar
- B) cilindrik
- C) enartroze
- D) ellipsoid

10. Ekstensioni I parakrahut mbi krahun kryhet nga:

- A) muskuli koroko-brakial
- B) muskuli biceps brachial
- C) muskuli brakial
- D) muskuli triceps brakial

11. Kockat karpale janë të vendosura në

- A) 2 rreshta
- B) 3 rreshta
- C) 4 rreshta
- D) 5 rreshta

12. Tuneli karpal ndodhet

- A) tek bryli
- B) tek parakrahu
- C) tek kyçi i dorës
- D) tek supi

13. Shtylla kurrizore në dorë paraqet

- A) 2 kifoza
- B) 2 hiperkifoza
- C) 3 kifoza

D) 3 hiperkifoza

14. Artikulacioni kokso-femoral:

- A) është artikulacion shumë stabil
- B) është artikulacion shumë pak stabil
- C) është artikulacion i palevizshëm
- D) është artikulacion gjusëm i levizshëm

15. Hernia diskale është më e shpeshtë në regjionin

- A) sakral
- B) koksigeal
- C) dorsal
- D) lombar

16. Frymëmarja tek femrat është:

- A) abdominale
- B) torakale
- C) torako-abdominale
- D) cervikale

17. Disku intervertebral tek një person 20 vjeç përbehet nga:

- A) 20% ujë
- B) 40% ujë
- C) 60% ujë
- D) 80% ujë

18. Disku intervertebral është më i fryrë:

- A) në mëngjes
- B) në drekë
- C) mbrastite
- D) në darkë

19. Muskujt që thellojnë lordozën lumbare janë:

- A) muskujt gluteal
- B) muskujt kuadrat lumbar
- C) muskujt ekstensorë të shpinës
- D) muskujt abdominal

20. Muskujt pelvi trokanterik janë muskuj

- A) muskuj ekstrarrotullues të artikulacionit kokso-femoral
- B) muskuj intrarrotullues të artikulacionit kokso-femoral
- C) muskuj abduktor të artikulacionit kokso-femoral
- D) muskuj aduktor të artikulacionit kokso-femoral

21. Presioni atmosferik ndikon tek artikulacioni kokso-femoral:

- A) në uljen e stabilitetit
- B) në rritjen e stabilitetit
- C) në rrotullimin e kokes femorale
- D) në rritjen e presionit intrartikular

22. Normalisht legeni i njeriut është

- A) fleksion
- B) ekstension
- C) anteroversion
- D) retroversion

23. Legeni përbehet nga

- A) 3 kocka
- B) 4 kocka
- C) 5 kocka
- D) 6 kocka

24. Në grupin e muskujve stabilizues të artikulacionit kokso-femoral futen:

- A) muskujt pelvi-trokanterik
- B) muskujt ischio-krural
- C) muskujt femoral
- D) muskujt tibiale

25. Artikulacioni i gjurit falë prezencës së patelës funksionon si një:

- A) lev e llojit të parë
- B) lev llojit të dytë
- C) si një çikrik
- D) si një rrotë

26. Sheshimi i lordozës lombare bëhet:

- A) duke kontaktuar muskujt inklinues të shpinës
- B) duke kontraktuar muskulin ileopsoas
- C) duke kontraktuar ekstensorët e shpinës
- D) duke kontraktuar muskujt abdominal

27. Neurotranzmetitori i plakës neuro-muskulare është:

- A) adrenalina
- B) noradrenalina
- C) serotonina
- D) acetilkolina

28. Abduksioni i krahut kryhet:

- A) në plan frontal
- B) në plan sagital
- C) në plan horizontal
- D) në plan perpendicular

29. Hiperkifoza torakale është:

- A) përkulje fiziologjike e shtyllës kurrizore
- B) përkulje patologjike e shtyllës kurrizore
- C) përkulje laterale e shtyllës kurrizore
- D) prezente vetëm në adoleshencë

30. Këndi diafizar i inklinimit të femurit formohet midis:

- A) diafizës femorale dhe asaj tibiale
- B) diafizës femorale dhe qafës femorale
- C) qafës femorale dhe kockave të legenit
- D) diafizës femorale dhe kockave të legenit

31. Këndi i deklinimit femoral formohet midis:

- A) qafës së femurit dhe planit horizontal
- B) qafës së femurit dhe planit sagital
- C) qafës së femurit dhe frontal
- D) diafizës së femurit dhe planit frontal

32. Pozicioni këmbë mbi këmbë është:

- A) pozicion jo stabil për artikulacionin skapulo-humoral

- B) pozicion stable për artikulationin skapulo-humoral
- C) pozicion stable për artikulationin kokso-femoral
- D) pozicion jo stable për artikulationin kokso-femoral

33. Disku intervertebral ushqehet:

- A) vetem me proteina
- B) vetem me aminoacide
- C) vetem me polisakaride
- D) me difuzion

34. Mbajtja e stilolapsit në dorë realizohet nëpërmjet një prezë:

- A) pincore
- B) interdigitale
- C) me opozicion suterminal të gishtave
- D) palmare

35. Mbajtja e shishes realizohet nëpërmjet një preze:

- A) palmare të plotë
- B) interdigitale
- C) subtermodigitale
- D) e vogel

36. Kineziologjia :

- A) është terapi e lëvizjes së tokë
- B) është terapi e lëvizjes së ujë
- C) studion lëvizjet e trupit të njeriut
- D) studion strukturën e trupit të njeriut

37. Muskujt antigravitar që forcohet te paret tek femija janë:

- A) muskujt flektore te qafes
- B) muskujt ekstensore te qafes
- C) muskujt flektore te shpines
- D) muskujt ekstensore te shpines

38. Muskujt e gishtit të madh te dorës janë muskuj të :

- A) eminencës hypotenare
- B) eminencës tenare

- C) eminencës mediale
- D) eminencës laterale

39. Arkitektra normale e shpëtës së këmbës të njeriut përmban:

- A) 1 hark
- B) 2 harqe
- C) 3 harqe
- D) 4 harqe

40. Muskuli triceps sural:

- A) sheshon harkun medial të këmbës
- B) thellon harkun medial të këmbës
- C) sheshon harkun lateral të këmbës
- D) thellon harkun lateral të këmbës

41. Njeriu ecën në majë të gishtave falë kontaktimit të muskulit:

- A) tibial anterior
- B) tibial posterior
- C) triceps sural
- D) triceps femoral

42. Muskujt aduktorë ndodhen:

- A) në pjesën mediale të kofshës
- B) në pjesën laterale të kofshës
- C) në pjesën anteriore të kofshës
- D) në pjesën posteriore të kofshës

43. Muskujt gluteal janë muskuj:

- A) antigravitar dhe ekstensor të artikulacionit kokso-femoral
- B) ekstensor dhe flektor të artikulacionit kokso-femoral
- C) flektor dhe intrarrotullues të artikulacionit kokso-femoral
- D) aduktor dhe intrarrotullues të artikulacionit sakro-iliak

44. Kocka kalkaneale:

- A) bën pjesë në kockat karpale
- B) bën pjesë në kockat tarsale
- C) bën pjesë në kockat metakarpale
- D) bën pjesë në kockat metatarsale

45. Ecja e njeriut ka :

- A) 2 faza
- B) 4 faza
- C) 6 faza
- D) 8 faza

46. Shputa e këmbës kur merr kontakt me terrenin:

- A) përshtat formën
- B) e ndryshon formën në mënyrë permanente
- C) pëson riorientim kockor
- D) pëson riorientim muskular

47. Shtylla kurrizore në pjesën lombo-sakrale:

- A) është shumë delikate
- B) është shumë e fortë
- C) paraqet kifoze
- D) paraqet lordoze

48. Përkulja e parë që formon shtylla kurrizore e njeriut gjatë zhvillimit intrauterin është:

- A) kifoza
- B) lordoza
- C) hiperkifoza
- D) hiperlordoza

49. Gjuri është artikulacion me :

- A) me një gradë lirie
- B) me dy gradë lirie
- C) me tre gradë lirie
- D) me katër gradë lirie

50. Muskujt e minencës hypotenare janë muskuj:

- A) motor të gishtit të madh
- B) motor të gishtit të vogël
- C) motor të gishtit të dytë
- D) motor të gishtit të tretë

MODALITETET E TERAPISE FIZIKE

1. Terapia me rreze ultraviolet përdoret në pacientët me:

- A) tendinit të muskulit biceps në fazën akute
- B) ne traumat e freskëta
- C) ne limfedemat e komplikuar
- D) ne patologjitë degjenerative në fazën kronike

2. Pas një aksidenti në shtëpi një fëmijë ka pësuar një traum kontuzive në rregonin gluteal. çfare modaliteti duhet të përdoret menjëherë pas traumës:

- A) termoterapi endogjene
- B) terapi me ultratinguj
- C) krioterapi
- D) markoniterapi

3. Cila frequence e ultratingujve është më penetruese në inde:

- A) 1 MHz
- B) 2 MHz
- C) 3 MHz
- D) 4 MHz

4. Manjeto terapia është:

- A) elektroterapi e kombinuar
- B) elektroterapi direkte
- C) elektroterapi indirekte
- D) elektroterapi me fushë të gjerë

5. Terapi me mikrovale quhet ndryshe:

- A) markoniterapi
- B) terapi ne furë të nxehtë
- C) tekarterapi
- D) radarterapi

6. Modalitetet e terapisë fizike :

- A) janë pjesë e kineziterapisë
- B) janë pjesë e hidrokineziterapisë
- C) janë terapi hyrëse në rehabilitim
- D) janë terapi zëvendësuese të kineziterapisë

7. Elektrostimulimi është terapi fizike që përdoret për të stimuluar:

- A) muskulin e inervuar dhe nervat periferike
- B) muskulin e denervuar dhe nervat periferike
- C) muskulin e inervuar dhe muskulin e denervuar
- D) nervat periferike dhe palcën e kurrizit

8. T.E.N.S është terapi antalgjike që e ul dhimbjen nëpërmjet:

- A) stimulimit të prodhimit të dopamines
- B) nëpërmjet sistemit të kontrollit të portës në palcën e kurrizit
- C) nëpërmjet bllokimit të impulsive në fibrat nervore me kaliber të madh
- D) nëpërmjet shtimit të impulsive në fibrat nervore me kaliber të vogël

9. T.E.N.S është terapi antalgjike që gjen përdorim

- A) vetëm në fazën akute të shërimit të indeve
- B) vetëm në fazën subakute të shërimit të indeve
- C) vetëm në fazën kronike të shërimit të indeve
- D) në të tre fazat e shërimit të indeve

10. Sipas parimit të Arkimedi trupi I zhytur në një teren ujor

- A) peshon më shumë
- B) peshon më pak
- C) nuk I ndryshon pesha
- D) pëson deformime të formës

11. Në tendinitin e kalçifikuar modaliteti i tepapise fizike më efikas është:

- A) krioterapia
- B) ultratigujt
- C) lazerterapia
- D) T.E.N.S

12. Presoterapia është terapi:

- A) kundër dhimbjes
- B) kundër linfoedemes
- C) kundër kalçifikimeve
- D) kundër hemoragjise

13. Hidrokinezi terapia gjen kunderindikacion absolute në:

- A) hemiplegji
- B) paraplegji
- C) spondiloartroze
- D) në dermatitin purulent

14. Thellesia e penetrimit të termoterapise me kontakt direkt është:

- A) 1 cm
- B) 3 cm
- C) 5 cm
- D) 10 cm

15. Përpara fillimit të seances së rehabilitimit me një pacient me hemiplegji rekomandohet:

- A) banjë me ujë të ngrohtë
- B) banjë me parafinë
- C) banjë me ujë të ftohtë
- D) banjë me hidromasazh

16. Terapia me rreze ultraviolete indikohet në:

- A) pelagra
- B) lupusin eritematoz
- C) sarkoidoze
- D) akne

17. Terapia me rreze ultraviolete kunderindikohet në:

- A) mundesën e vitaminës D
- B) sinuzit
- C) psoriazis
- D) hipertiroidizem

18. Doza eritematoze minimale mat:

- A) nxirjen e lekurës
- B) sensibilitetin e lekurës
- C) nivelin e djegjes së lekurës
- D) thellësinë e penetrimit të rrezeve ultraviolet.

19. Ultratingujt në rehabilitim përveç efektit antalgjik I përdorim dhe për efektin:

- A) nxirës të lekurës

- B) termik
- C) masazhues
- D) stimulim të nervave

20. Akulli në qoftë se vendoset direkt në lëkure jep:

- A) vazodilatacion
- B) rritje të permeabilitetit kapilar
- C) zbehje të lëkurës
- D) djegje

21. Modaliteti me efikas i përdorimit të lazerit në fizioterapi është:

- A) me kontakt direkt me lekurën
- B) 20cm larg trupit
- C) 50cm larg trupit
- D) me oshilim

22. Në shtatzani mund të përdoren vetëm këto modalitete:

- A) laser dhe jonoforeze
- B) T.E.N.S dhe presoterapi
- C) manjetoterapi dhe mikrovale
- D) diatermi dhe lazer

23. Terapija me ultratinguj gjen indikacion në

- A) tumore
- B) osteoporozë
- C) limfedemë me fibrozë
- D) në bursit të kalçifikuar

24. T.E.N.S është shkurtime i fjalës:

- A) stimuli nervor elektrik transkutan
- B) stimuli nervor elektrik me energji
- C) terapi e nervave sipërfaqësor
- D) terapi e nën sipërfaqshme

25. Llambat me rreze ultraviolette bëjnë pjesë në:

- A) termoterapi me kunduksion
- B) termoterapi me konveksion

- C) termoterapinë me skanim
- D) termoterapinë me rrezatim

26. Banjot kontraste gjejnë indikacion :

- A) në distrofinë muskulare
- B) në infarkt të miokardit
- C) në vaskulopatite periferike
- D) artritin rheumatoid

27. Jonoforeza është modalitet terapeutik që realizon:

- A) përshpejtimin e medikamenteve me anë të fushës manjetike
- B) përshpejtimin e medikamenteve me anë të rrymës elektrike të alternative
- C) përshpejtimin e medikamenteve me anë të vibrimeve akustike
- D) përshpejtimin e medikamenteve me anë të rrymës elektrike të vazhduar

28. Lazerterapi nuk gjen kunderidikacion absolute në:

- A) në tre muaj e parë të shtatzanisë
- B) në karcinomën mamare
- C) në zonën hemoragjike
- D) në plagët e shtratit

29. Tufa e rrezeve lazer ka këto karakteristika:

- A) njëngjyreshe, paralele, koherente
- B) njëngjyreshe, paralele, jokoherente
- C) shumëngjyreshe paralele, koherente
- D) shumëngjyreshe paralele, jokoherente

30. Drita Lazer nuk përdoret në :

- A) kirurgji
- B) dermatologji
- C) fizioterapi
- D) gjinekologji

31. Aparatet e lazerterapise që përdoren në rehabilitim përdoren si mjet aktiv:

- A) argonin
- B) dioksid karbonin
- C) kriptonin
- D) rubinin

32. Ultratingujt janë vibrime akustike të pa perceptueshme nga veshi i njeriut me frekuence:

- A) nën 16.000 Hz
- B) mbi 16000 Hz
- C) nën 26000 Hz
- D) mbi 26000 Hz

33. Efektet e terapisë me ultratinguj në rehabilitim mund t'i përmbledhin në :

- A) mekanik, inflamator, termik, kavitar
- B) termik, kavitar, shkrirës, antiedematoz
- C) mekanik, termik, kimik, kavitar
- D) antiedematoz, kimik, termik, mekanik

34. Modaliteti më i përdorur dhe efikas i terapisë me ultratinguj është:

- A) me kontakt direkt
- B) me lëvizje rrotulluese të kokës
- C) me lëvizje perpendikulare
- D) me lëvizje gjatesore të kokës

35. Terapia me ultratinguj kunderindikohet në:

- A) çrregullime të sensitivitetit
- B) kalçifikime
- C) tendinite
- D) borsite

36. Sonoforeza është:

- A) terapi përshpejtimi medikamentesh me anë të rrymës elektrike
- B) terapi përshpejtimi medikamentesh me anë të mikrovalëve
- C) terapi përshpejtimi medikamentesh me anë të ultratingujve
- D) terapi përshpejtimi medikamentesh me anë të lazerit

37. Infiamacioni karakterizohet nga këto shenja:

- A) dolor, kalor, tumor, rubor, funksioneza
- B) dolor, rubor, kalor, tumor, nekroza
- C) kalor, tumor, dolor, hiperplazia, nekroza
- D) hiperplazia, nekroza, dolor, funksioneza

38. Terapia antalgjike me korente interferenciale gjen indikacion të gjerë:

- A) në dhimbjen sipërfaqësore
- B) në dhimbjen e fantazëm
- C) në dhimbjen e thellë
- D) në dhimbjen e mprehtë

39. Në dhimbjen e artikulacionit tempo-mandibular modalitet terapeutike që përdoren janë:

- A) mikrovalët, lazeri, ultratingujt
- B) TENS, radarterapi, korente interferenciale
- C) presoterapi, radarterapi, korente interferenciale
- D) ultratingujt, TENS, lazer

40. Trigger point:

- A) janë pika të padhimbshme të trupit
- B) janë pika të agopunturës
- C) janë pika shumë të dhimbshme
- D) janë pika ku vendosen elektodat e TENS

41. Rrymat diadinamike janë:

- A) rryma galvanike
- B) rryma alternative retangolare
- C) rryma sinusoidale me frekuence të ulët
- D) rryma të kombinuara

42. Efektet fiziologjike të rrymave diadinamike nuk lidhen me :

- A) shtimin e vazokonstriksionit
- B) shtimin e vazodilatacionit
- C) rritjen e permeabilitetit të membranës qelizore
- D) rritjen e ngacmueshmerisë së fibrave nervore me kalibër të madh

43. Rrymat diadinamike nuk kunderindikohen :

- A) në hemoragji
- B) frakturat e pakonsoliduara
- C) shtatzani
- D) gonartrozë

44. Reobaza është:

- A) zona e muskulit ku intensiteti është maksimal
- B) intensiteti minimal i impulsit i aftë të shkaktoj kontraktim muskular.
- C) intensiteti maksimal i impulsit i aftë të shkaktoj kontraktim muskular
- D) pjesë e placës neuromotore

45. Elektrodat më komode në përdorim gjatë elektroterapisë janë:

- A) plastike
- B) metalike
- C) sfungjerore
- D) autoaderente

46. Manjeto terapia indikohet:

- A) osteoporoze
- B) hemiplegji
- C) paraplegji
- D) hypotoni

47. Llambat ultraviolet nuk japin:

- A) djersitje
- B) vazodilatacion
- C) vazokuksion
- D) ulje të dhimbjes

48. Terapia fizike :

- A) ka vetëm efekt plaçeb
- B) nuk perdoret vitet e fundit ne rehabilitim
- C) përdoret gjerësisht në rehabilitim
- D) përdoret gjithmone e kombinuar me terapinë medikamentoze

49. Krioterapia përdoret në:

- A) morth
- B) në tendinit
- C) anestezi e lëkurës
- D) plagët e hapura

50. Lazerterapia në rehabilitim nuk aplikohet:

- A) me kontakt direkt

- B) me skanim
- C) në herpës simpleks
- D) direkt në sy

NEUROLOGJI DHE REHABILITIMIT NE NEUROLOGJI

1. Baza teorike e rehabilitimit fizik në sëmundjet neurologjike konsiston në:

- A) Neuroplasticitetin e qelizës nervore.
- B) Aftësi kontraktuese të muskujve të gjymtyreve.
- C) Regjenerimin e qelizave nervore të dëmtuara.
- D) Të gjitha mësipër.

2. Në personat që janë diagnostikuar me aksident cerebrovascular procedurat e rehabilitimit fizik duhet të fillojnë:

- A) Tre javë pas instalimit të deficitit neurologjik.
- B) Menjëherë pas diagnostikimit.
- C) Menjëherë pas instalimit të deficitit neurologjik.
- D) Asnjë nga mësipër.

3. Cili nga formacionet e mëposhtme merret me lëvizjet e vullnetshme:

- A) Cerebelliumi.
- B) Sistemi extrapyramidal.
- C) Trakti cortico-spinal.
- D) Trakti radiculo-spono-talamo-cortical.

4. Në cilën nga sëmundjet e mëposhtme janë të kundërrindikuara procedurat e rehabilitimit fizik:

- A) Sëmundjen e Parkinsonit.
- B) Hemorragjine cerebrale.
- C) Gjendjet pas interverteve për tumor cerebral.
- D) Myasthenia grave.

5. Cilën nga procedurat e mëposhtme do të zgjidhni si më efektive në personat që vuajnë nga Sëmundja e Parkinsonit dhe që janë në stadin II ose III të sëmundjes sipas Klasifikimit Hoehn dhe Yahr:

- A) "Pole Striding Exercises Program"
- B) "Range of Motion"
- C) "Neuro-development Training"
- D) Asnjë nga mësipër.

6. Sa % e pacienteve kanë përmirësim statistikisht të rëndësishëm nga procedurat e rehabilitimit fizik në sëmundjen cerebrovaskulare:

- A) 40%
- B) 8
- C) 100%
- D) asnjë

7. Rehabilitimi konjitiv është statistikisht më i efektshëm në:

- A) Polyradikuloneuritit inflamator akut të tipit Guillain-Barre.
- B) Sëmundjen e Alzheimer.
- C) Sklerozën multiple.
- D) Demencën vaskulare.

8. Terapia okupacionale mund të përdoret si terapi initiale krahas trajtimit farmakologjik në:

- A) Personat që vuajnë me migrene.
- B) Në personat që e vuajnë nga hernia discale.
- C) Në personat që vuajnë nga ischemia cerebrale.
- D) Në personat që vuajnë nga sindromet demenciale.

9. Teknikat Bobath nuk përdoren në:

- A) Të sëmurët me hernie diskale.
- B) Të sëmurët me hemorragji cerebrale.
- C) Të sëmurët me ishemi cerebrale.
- D) Të sëmurët me sëmundjen e parkinsonit.

10. Në të sëmurët që vuajnë nga skleroza multiple rehabilitimi fizik aplikohet:

- A) Vetëm në fazën fillestare të sëmundjes.
- B) Në momentin kur shfaqen deficitet motore.
- C) Gjatë gjithë evolucionit të sëmundjes.
- D) Asnjë nga mësipër.

11. Në të sëmuret që vuajnë me sëmundjen e parkinsonit proceduarat e rehabilitimit fizik aplikohen:

- A) Para fillimit të farmakoterapisë.
- B) Pas ndërprerjes së farmakoterapisë.
- C) Njëkohësisht me farmakoterapinë.
- D) Asnjë nga mësipër.

12. Në cilën nga patologjitë e mëposhtme janë të indikuara terapatë fizike në grup:

- A) Sindromet radikulare.
- B) Epilepsitë.
- C) Migrenat hemiplegjike.
- D) Sklerozën multiple.

13. Rehabilitimi I gëlltitjes aplikohet në:

- A) Sindromet bulbare.
- B) Sindromet e këndit ponto-cerebellar.
- C) Polyneuropathine diabetike.
- D) Të treja mësipër.

14. Në të sëmurët që kanë pësuar traumë craniale dhe që paraqesin deficite motore dhe konjitive, rehabilitimi konjitiv duhet të fillohet:

- A) Pas rifitimit të aftësive fizike.
- B) Paralelisht me rehabilitimin fizik.
- C) Para rehabilitimit fizik.
- D) Nuk aplikohet fare.

15. Në cilën nga sëmundjet e mëposhtme rehabilitimi fizik nuk paraqet sinjifikancë statistikore:

- A) Infarktin cerebral.
- B) Hemorragjine cerebrale.
- C) Semundjen e Alzheimer.
- D) Sëmundjen e motoneuronit.

16. Cilën nga terapitë e mëposhtme do të preferonit për një të sëmurë që vuan prej shumë kohësh me epilepsi farmakorezistente:

- A) Kineziterapi.
- B) Psikoterapi.
- C) Hidroterapi.
- D) Terapi konjitive.

17. Në cilën nga patologjitë e mëposhtme ka vlerë trajnimi I familjareve mbi procedurat e rehabilitimit fizik:

- A) Hemipleqite pas sëmundjes cerebrovaskulare.
- B) Herniet discale lumbare.
- C) Fibromyalgjinë.
- D) Të treja mësipër.

18. Cila nga procedurat e mëposhtme nuk ka sinjifikance statistikore në të sëmurët me fibromyalgi:

- A) Kineziterapia.
- B) Masoterapia.
- C) Hydroterapia.
- D) Asnjë nga mësipër.

19. Hydroterapia është statistikisht sinjifikante në:

- A) Sklerozën amyotrofike laterale.
- B) Myasthenia grave.
- C) Sklerozën multiple.
- D) Sëmundjen e Alzheimer.

20. Masoterapia kundërrindikohet në :

- A) Fazën acute të sindromeve radikulare.

- B) Sëmundjen e parkinsonit.
- C) Polyneuropathitë.
- D) Të treja mësipër.

20. Në polyradikuloneuritit inflamator akut të tipit gullaun Barre Landry kineziterapia duhet të fillohet:

- A) 2-3 javë pas fillimit të sëmundjes.
- B) Menjëherë pas instalimit të deficitit motor.
- C) 2-3 ditë pas fillimit të sëmundjes.
- D) Asnjë nga mësipër.

21. Kur nuk duhet aplikuar kineziterapia në polyneuropathinë diabetike:

- A) Kur dëmtimi aksonal është shumë i rëndë.
- B) Në fazën e dhimbshme.
- C) Pas trajtimit farmakologjik.
- D) Në fazën fillestare.

22. Në fazën terminale të sëmundjes së Duchenne do të sugjerohet:

- A) Kineziterapi.
- B) Masoterapi.
- C) Teknika të rehabilitimit pulmonar.
- D) Terapi okupacionale.

23. Metodat Alpini kanë sinjifikancë statistikore në:

- A) Hemorragjitë cerebrale.
- B) Sëmundjen e Parkinsonit.
- C) Chorea Huntington.
- D) Sindromet vertiginoze.

24. Cila nga procedurat e mëposhtme ka sinjifikancë statistikore të tërësore pas interventit për hernie discale lumbare:

- A) Ushtrimet në pishinë.
- B) Masoterapia.

- C) Ozonoterapia.
- D) Akupunktura.

25. Në cilin nga rastet e mëposhtme kundërindikohet kineziterapia:

- A) Në ishemite cerebellare.
- B) Në stadin akut të hernies discale.
- C) Në hemiparezat pas extirpimit të tumoreve cerebrale.
- D) Në fibromyalgi.

26. Në paralizen cerebrale spastike infantile nuk duhet të aplikohet:

- A) Kinezitrapit.
- B) Hidroterapi.
- C) Masoterapia.
- D) Të trija mesipër.

27. Në Myotonine e tipit Steinert kineziterapia përdoret për:

- A) Të rivendosur motorikën e humbur.
- B) Për të plotësuar farmakoterapinë.
- C) Për të ruajtur funksionin motor të mbetur.
- D) Për të ngadalësuar progresionin e deficitit motor të kompromentuar.

28. Riedukimi I ecjes ka sinjifikance statistikore në:

- A) Hemiparezat post sëmundjes cerebrovasculare.
- B) Polyneuropathitë axonale motore.
- C) Myopathitë.
- D) Distrofite muskulare.

29. Në sklerozën multiple procedura e rehabilitimit fizik ndikojnë në :

- A) Zhdukjen e deficiteve motore.
- B) Pjesëmarrje më aktive në aktivitetet e jetës së përditshme.
- C) Uljen e mundësisë së shfaqjes së pllakave demielinizante.

D) Në asnjë nga mësipër.

30.Elementët e ekzaminimit logopedik:

- A) Marrja e të dhënave të anamnezës.
- B) Ekzaminimi i të folurit oral.
- C) Ekzaminimi i strukturës së fjalisë.
- D) Të gjitha alternativat.
- E) Asnjëra nga alternativat.

31.Seanca e rehabilitimit tek i sëmuri me Parkinson duhet të filloj :

- A) Gjysëm ore pas terapisë medikamentose
- B) Një orë pas terapisë medikamentose
- C) Dy orë pas terapisë medikamentose
- D) Tre orë pas terapisë medikamentose

32.Sipas Meckenzie pacientit me hernie diskale posteriore L5-S1 i duhet përdorur:

- A) parimi i ektensionit të shryllës kurrizore
- B) parimi i fleksionit të shryllës kurrizore
- C) parimi i inklinimit lateral të shryllës kurrizore
- D) parimi i rrotullimit të shryllës kurrizore

33.Në hemiplegjinë e djathtë tek i rrituri është e rëndësishme:

- A) forcimi i muskujve të gjymtyrëve të poshtme
- B) korigjimi i skemës patologjike
- C) linfo-drenazhi i gjymtyrës së sipërme
- D) ecja drejt e pacientit

34.Për përmirësimin e levizshmërisë tek i sëmuri me Parkinson duhen përdorur

- A) ushtrime me rezistencë
- B) ushtrime të lira pa rezistencë po me ritëm
- C) skema ushtrimesh mbyllëse pa ritëm
- D) stimulim proprioceptiv

35.Në fazën e avancuar të miastenese grave ka shumë rëndësi:

- A) gjimnastika respiratore
- B) ruajtja e performances su muskujve skeletikë
- C) bashkëpunimi me psikologun
- D) vlerësimi postural i pacientit

36. Levizja si rrotë e dhëmbëzuar e parakrahut është pasojë:

- A) e hipertonisë piramidale
- B) e hipertonisë ekstrapiramidale
- C) e çrregullimeve te ekujlibrit
- D) e pozicionimit të keq

37. Tek pacienti paraplegjik ka rëndësi të madhe për ti dhënë automi:

- A) ushtrimet e ekujlibrit
- B) forcimi i gjymtyrëve te sipërme
- C) forcimi i gjymtyrëve te poshtëme
- D) ushtrimet e kombinuara

38. Ne fazën akute të paralizës periferike te nervit facial nuk duhet përdorur:

- A) termoterapia nga faqja e paralizuar
- B) termoterapia nga faqja e shëndoshë
- C) linfodrenazhi sipas Leduk
- D) trajtimi i përditshëm

39. Parimi kryesor në rehabilitimin e neuropatite periferike është:

- A) rifitimi i forcës muskulare
- B) ulja e tonusit muskular
- C) parandalimi I iperrefleksisë
- D) modifikimi I ROM-it artikular

40. Fizioterapia në distrofinë muskulare Duchenne ka si qëllim:

- A) të sforcoj pacientin për t'i ruajtur masën muskulare
- B) të shtoj performancën e pacientit
- C) të ruaj sa me gjatë autonominë e pacienti
- D) të përmirësojme lëvizshmërinë artikulare

41. Hipertonusi i tipit piramidale ulet me :

- A) termoterapi direkte dhe indirekte

- B) krioterapi
- C) rinfocim muscular te gjymtyrëve
- D)terapi posturale

42 .Ndrëhyrja kirurgjikale për lirim e nervit median në sindromin e tunelit karpal indikohet vetëm kur:

- A) pacienti ka alergji nga medikamentet
- B) pacienti refuzon terapitë e tjera
- C) kur trajtimi konservativ ka falimentuar
- D) kur pacienti vazhdon të ketë temperature të dorës

43.Fiziorerapisti përpara fillimit të një seance rehabilitimi tek pacienti komatoz duhet:

- A) t'i bej terapinë medikamentoze pacientit
- B) të ketë bërë kateterizimin e pacientit
- C) të informohet mbi gjëndjen e pacientit
- D) ta ftoj pacientin për bashkëpunim

44.Tek pacientët me paraliza të nervave periferikë kemi:

- A)hiperefleksi
- B)hipertonus
- C)hypotonus
- D)hypotension

45.Tek pacientët me patologji cerebelare kanë rëndësi të veçantë:

- A) ushtrimet e ekuilibrit
- B) ushtrimet e forcës
- C) ushtrimet e rezistencës
- D) ushtrimet e zgjatjes

46.Në sëmundjen e Parkinsonit kemi:

- A) ulje të serotoninës
- B) rritje të serotoninës
- C) rritje të dopaminës
- D) ulje të dopaminës

47.Distonia është çrregullim:

- A) piramidal
- B)extrapiramidal
- C) cerebelar

D) midolar

48. Diplegjia intereson:

- A) gjymtyrët e sipërme
- B) gjymtyrët e poshtëme
- C) të katër gjymtyrët po në mënyrë asimetrike
- D) të katër gjymtyrët në mënyrë simetrike

49. Në ditët e para pas insultit cerebral fizioterapist duhet:

- A) të ruaj forcën e anës plegjike
- B) të pozicionaj mirë anën plegjike që të parandaloj ekuinizmin e këmbës
- C) të stimuloj refleksët e anës plegjike
- D) të stimuloj ritjen e tonusit muskular

50. Ndërhyrja kirurgjikale për lirimin e nervit median në sindromin e tunelit karpal indikohet vetëm kur:

- A) pacienti ka alergji nga medikamentet
- B) pacienti refuzon terapitë e tjera
- C) kur trajtimi konservativ ka falimentuar
- D) kur pacienti vazhdon të ketë temperaturë të dorës

51. Fizioterapisti përpara fillimit të një seance rehabilitimi tek pacienti komatoz:

- A) t'i bëjë terapinë medikamentoze pacientit
- B) të ketë bërë kateterizimin e pacientit
- C) të informohet mbi gjendjen e pacientit
- D) ta ftoj pacientin për bashkepunim

52. Pacienti me hipertonus piramidale quhet ndryshe:

- A) tonik
- B) spastik
- C) hemiplegjik
- D) paraplegjik

53. Pacientët që kanë rigiditet :

- A) kanë dhe hypotoni
- B) kanë reaksione ekujlibri shumë shpesh

- C) nuk kanë problem me ekujlibrin por janë pak të ngurtesuar
- D) kanë gjithmone nje tendence për të korrigjuar pozicionin e trupit

54. Plani jostabël përdoret tek pacientët me:

- A) spina bifida
- B) tetraplegji
- C) distoni
- D) çrregullime ekujlibri

55. Fizioterapia tek pacienti neurologjik ka si qëllim:

- A) ngritjen në këmbë të pacientit
- B) përmirësimin e cilësisë së jetës së pacientit
- C) rritjen e motivimit të pacientit
- D) mos keqësimin e gjendjes së pacientit

56. Triada që karakterizon sëmundjen e parkinsonit është :

- A) hiperkinezi, parestezi, tremor
- B) hiperkinezi, asteni, tremor
- C) hypokinezi, rigiditet, tremor
- D) hypokinezi, asteni, tremor

57. Shkalla e Glasgow përdoret

- A) për të vlerësuar gjendjen e neonatit pas lindjes
- B) gjendjen e ndërgjegjes
- C) për të vlerësuar risqet e hipertensionit
- D) për të vlerësuar reflekset e thella

58. Pacienti me afazi të tipit Wernicke

- A) është në gjendje të dëgjojë të kuptojë por nuk flet dot
- B) nuk është në gjendje as të dëgjojë as të kuptojë
- C) flet rrjedhshëm por biseda e tij është pa sens llogjik
- B) flet rrjedhshëm por nuk dëgjon

59. Në hemiplejinë tek i rrituri kemi

- A) dëmtim të palcës së kurrizit
- B) dëmtim të motoneuronit të parë
- C) dëmtim të motoneuronit të dytë
- D) dëmtimi i aksit ekstapiramidal

P.S

60. Në faktorët e riskut për insult cerebral futen

- A) hipertensioni, duhani, alkooli
- B) alkooli duhani, avitaminozat
- C) duhani, aspirina, hipertensioni
- D) alkooli, heparina, duhani

61. Neuropatia periferike nuk mund te shkaktohet nga

- A) diabeti
- B) avitaminozat
- C) alkooli
- D) hypotensioni

62. Çrregullimet e ekujlibrit nuk varen nga

- A) patologji te veshit te brendshëm
- B) artroza cervikale
- C) patologjitë e cerebelumit
- D) distrofia muskulare

63. Nistagmushi është një shenjë klinike që i referohet

- A) aparatit lokomotor
- B) aparatit digerent
- C) aparatit viziv
- D) aparatit ekskretor

64. Paraplegjia intereson

- A) gjysmën e majtë të trupit
- B) gjysmën e djathtë të trupit
- C) një nga gjymtyrët e poshtëme
- D) gjysmën inferiore të trupit

65. Ataksia është.

- A) çrregullim ekujlibri
- B) sinonim i afazise
- C) çrregullim i të folurit
- D) çrregullim i tonusit muskular

66. Skemat diagonale Kabat nuk përdoren:

- A) në tortikolin spastik
- B) në hemiplegjinë e majtë
- C) në hemiplegjinë e djathtë
- D) komën cerebrale

67. Në patologjitë e sistemit nervor qendror nuk bën pjesë:

- A) skleroza me plaka
- B) aksidenti vaskulo cerebral
- C) tumori I crebelumit
- D) nevralgjia e nervit trigeminal

68. Përmirësimi i R.O.M-it artikular tek pacienti hemiplegjik duhet të filloj:

- A) nga pjesa proksimale e gjymtyrës
- B) nga pjesa distale e gjymtyrës
- C) nga pjesa mediale e gjymtyrës
- D) nga pjesa laterale e gjymtyrës

69. Distonia është çrregullim i sistemit :

- A) piramidale
- B) ekstrapiramidal
- C) cerebelar
- D) bulbar

70. Atetozja karakterizohet nga:

- A) lëvizje të ngadalta dhe jo ritmike të pjesëve proksimale të gjymtyrëve
- B) lëvizje të ngadalta dhe jo ritmike të pjesëve distal të gjymtyrëve
- C) lëvizje të shpejta dhe jo ritmike të pjesëve proksimale të gjymtyrëve
- D) lëvizje të shpejta dhe jo ritmike të pjesëve distal të gjymtyrëve

71. Nuk bën pjesë në shkaqet e sindromit cerebelar:

- A) neoplazitë
- B) traumat kranio-encefalike
- C) alkoolizmi kronik
- D) hiperkolesterolemia

72. Objektivat rehabilituese në javët e parë pas një traume midolare janë:

- A) parandalimi i dukubituseve, kontrakturave, pneumonisë
- B) rikuperimi funksional i palcës së kurrizit
- C) rifitimi i ndërgjegjes së pacientit
- D) riedukimi I ecjes së pacientit

73. Pacienti me hernie diskale duhet t`i nenshtrohet ndërhyrjes kirurgjikale vetëm kur:

- A) hernia është L5-S1
- B) hernia është në më shumë se një disk intervertebral
- C) klinika e pacientit vazhdon të rëndohet dhe pas 4 javësh trajtim konservativ
- D) klinika e pacientit vazhdon të rëndohet dhe pas 8 javësh trajtim konservativ

74. Afazia është :

- A) çrregullim i të folurit me origjinë periferike
- B) çrregullim i të folurit me origjinë qendrore
- C) dëmtim i muskujve fonatore
- D) i kordave te zërit

75. Rikuperimi funksional maksimal i pacientëve me iskemi cerebrale ndodh brenda :

- A) 2 muajve të parë
- B) 4 muajve të parë
- C) 6 muajve të parë
- D) 8 muajve të parë

76. Encefaliti është:

- A) patologji degjenerative e SNQ
- B) patologji inflamtoare e SNQ
- C) patologji traumatike e SNQ
- D) patologji hereditare e SNQ

77. Atrofia muskulare spinale është:

- A) patologji degjenerative e SNQ me bazë karencen e vitamins B1
- B) patologji degjenerative e SNQ me bazë gjenetike
- C) patologji inflamtoare e muskujve
- D) patologji degjenerative e muskujve

78. Nuk është teknike e rehabilitimit neuromuskular:

- A) teknika Bobath

- B) teknika Vojta
- C) teknika Kabat
- D) teknika Mezieres

79. Delirium tremens është patologji :

- A) pasoj e alkolizmit kronik së bashku polineuropatine alkolike
- B) pasoj e alkolizmit kronik së bashku me hipertontine muskulare
- C) është çrregullim humori bipolar
- D) është çrregullim i ideve tek pacienti skizofrenik

80. Ataksia është:

- A) çrregullim i të folurit
- B) çrregullim i gellitjes
- C) çrregullim i tonusit muskular
- D) çrregullim i ekujlibrit

81. Triada që karakterizon sëmundjen e parkinsonit është :

- A) hiperkinezi, parestezi, trmor
- B) hiperkinezi, asteni, tremor
- C) hypokinezi, rigiditet, tremor
- D) hypokinezi, asteni, tremor

82. Shkalla e Glasgow përdoret

- A) për të vlerësuar gjendjen e neonatin pas lindjes
- B) gjendjen e ndergjegjes
- C) për të vlerësuar risqet e hipertensionit
- D) për të vlerësuar reflekset e thella

83. Pacienti me afazi të tipit Wernicke

- A) është në gjendje të dëgjojë të kuptojë por nuk flet dot
- B) nuk është në gjendje as të dëgjojë as të kuptojë
- C) flet rrjedhshëm por biseda e tij është pa sens llogjik
- B) flet rrjedhshëm por nuk dëgjon

84. Në hemiplegjinë tek i rrituri kemi

- A) dëmtim të palcës së kurrizit
- B) dëmtim të motoneuronit të parë
- C) dëmtim të motoneuronit të dytë
- D) dëmtimi i sis ekstapiramidal

85. Në faktorët e riskut për insult cerebral futen

- A) hipertensioni, duhani, alkooli
- B) alkooli duhani, avitaminozat
- C) duhani, aspirina, hipertensioni
- D) alkooli, heparina, duhani

86. Neuropatia periferike nuk mund t shkaktohet nga

- A) diabeti
- B) avitaminozat
- C) alkooli
- D) hypotensioni

87. Çrregullimet e ekuilibrit nuk varen nga

- A) patologji të veshit të brendshëm
- B) artroza cervikale
- C) patologjitë e cerebelumit
- D) distrofia muskulare

88. Nistagmushi është një shenjë klinike që i referohet

- A) aparatit lokomotor
- B) aparatit digerent
- C) aparatit viziv
- D) aparatit ekskretor

89. Paraplegjia intereson

- A) gjysmën e majtë të trupit
- B) gjysmën e djathtë të trupit
- C) një nga gjymtyrët e poshtme
- D) gjysmën inferiore të trupit

90. Ataksia është.

- A) çrregullim ekuilibri
- B) sinomin i afazisë
- C) çrregullim i të folurit
- D) çrregullim i tonusit muskular

PSIKIATRI DHE REHABILITIM PSIKIATRIK

1.Halucinacionet janë crregullime të:

- A) mendimit
- B) perceptimeve
- C) humorit
- D) Sjelljes

2.Halucinacioni auditiv është perceptimi i remë i:

- A) lëvizjeve
- B) sjelljeve
- C) tingujve, zërave, zhurmave
- D) objekteve

3.Halucinacioni viziv është perceptimi i remë i:

- A) zhurmave
- B) goditjeve
- C) i figurave, sendeve, objekteve
- D) sjelljeve bizare

4.Halucinacioni olfaktiv është perceptimi i remë i:

- A) xhurmave
- B) mendimit
- C) sjelljeve
- D) nuhatjes

5.Iluzionet janë:

- A) perceptime të reme
- B) fantazi
- C) perceptime të gabuara
- D) pardoksalitet

6.Psikoza është:

- A) azhitim psikomotor
- B) paaftësia për të dalluar realitetin nga fantazia
- C) gjendje me humor të lartë
- D) cregullim gjumi

7.Logore është:

- A)inkoherenca e të folurit
- B) shtimi i sasisese te folurit shpejtësisë të të folurit
- C) paradoksalitet
- D)mungesë të foluri

8.Mutizmi është:

- A) ngadalësim i të folurit
- B) i folur me shenja
- C) frenim i të folurit
- D) i folur paradoksal

9.Solilokia është:

- A) cregullim mendimi
- B) I folur me vete
- C) crregullim sjelleje
- D) neologjizëm

10.Neologjizmat janë:

- A) inkoherencë
- B) i folur i ngadaltë
- C) fjalë të reja të krijuara nga të sëmurët
- D) i folur i shpejtuar

11.Tangencialiteti është:

- A) sallata e fjalëve
- B) inkoherencë
- C) përgjigje anash
- D) viskozitet në mendim

12. Të menduarit paradoksal është:

- A) shpeshhtësi e të menduarit
- B) të menduar bizar, pa kuptim
- C) tangencialitet
- D) Viskozitet mendimi

13. A zbuten deluzionet me anën e :

- A) bindjes dhe argumentit
- B) forcës fizike
- C) halucinacionit
- D) forcës psiqike

14. Deluzionet janë cregullime të:

- A) perceptioneve
- B) mendimit
- C) humorit
- D) Sjelljes

15. Deluzioni është:

- A) të menduar bosh, pa kuptim
- B) besim i gabuar, konkluzion i pasaktë
- C) bindje që bazohet mbi fakte reale
- D) argument shkencor

16. Deluzioni bizar është:

- A) dëmtimi i skemës së trupit
- B) fakt real
- C) argument shkencor
- D) bindje absurde, e paarsyeshme

17. Deluzioni i persekutimit është bindja e gabuar se:

- A) po e tradhëtojnë
- B) se është i sëmure me SIDA
- C) po e ndjekin, mashtrojnë, sulmojnë
- D) ka prejardhje fisnikësh

18. Deluzionet e referencës lidhen me bindjen se:

- A) vjen nga prejardheje e lartë
- B) ka ndjesinë e përndjekjes
- C) është infektuar nga viruse të ralla
- D) TV i dërgon mesazhe dhe ngado i vijnë sinjale

19. Deluzionet e veteakuzimit është bindja e gabuar se :

- A) është mashtruar dhe tradhëtuar
- B) se ka bërë faje të rënda dhe duhet ndëshkuar
- C) organet e trupit janë të deformuar
- D) fytyra është shtrembëruar

20. Obsesionet janë:

- A) persistomi patologjik i një mendimi, impulsi, përfytyrimi
- B) bindje të gabuar
- C) perceptimi remë i tingujve, zhurmave
- D) vështirësi në përqëndrim

21. Fobite janë :

- A) mendime bizare
- B) frikëra patologjike e egzagjeruar me objekt real
- C) mendime të imponuara nga jashtë
- D) përfytyrime

22. Paramimia është :

- A) bizaritet
- B) dëshpërim
- C) nivel i lartë humori
- D) mospërputhja e emocionit me reagimin

23. Amnezitë janë cregullime të:

- A) motorikës
- B) kujtesës
- C) folurit
- D) lëvizjeve të vullnetëshme

24. Katatonia është crregullim i:

- A) mendimit
- B) humorit
- C) sjelljes
- D) pamjes

25. Koeficienti i inteligjences (IQ) 40 pikë është prapambetje mendore:

- A) e rëndë
- B) e moderuar
- C) e lehtë
- D) shumë e thellë

26. Disforia është humor:

- A) i lartë
- B) irrituar
- C) Depresiv
- D) i shqetësuar

27. Euforia është gjendje humori:

- A) e lartë
- B) shumë e lartë
- C) e irritushme
- D) Ekspansiv

28. Humori depresiv është :

- A. humor disforik
- B) humor i paqëndrueshëm
- C) mërzi dhe dëshpërim
- D) humor i irritueshëm

29. Negativizmi është rrreg i :

- A) mendimit
- B) sjelljes
- C) humorit
- D) i perceptimeve

30. Agresiviteti është :

- A) humor i irrituar

- B) shtim i veprimtarisë psikomotore
- C) refuzim mjekimi
- D) psikozë

31. Komunikimi verbal është :

- A) të thuash çfarë ke ndërmend
- B) të jesh i tërthortë
- C) të thuash vetëm të vërtetën
- D) të shkruash mendimin

32. Komunikimi jo verbal është :

- A) të thuash atë që ke ndërmend
- B) shfaqja e jashtme e asaj që ke ndërmend
- C) është komunikim terapeutik
- D) Të thuash të kundërtën e asaj që mendon

33. Komunikimi terapeutik është :

- A) komunikimi mes fizioterapisteve
- B) mjek-mjek
- C) infermier-mjek
- D) infermier –pacient

34. Komunikimi terapeutik është më i rehatshëm kur infermieri dhe pacienti janë larg njeri tjetrit:

- A) 1.5 m
- B) 45 cm
- C) 2.5 m
- D) 45 cm

35. A është komunikim jo terapeutikë :

- A) pranimi.
- B) kundërshtimi
- C) miratimi
- D) rënia dakord

36. Rehabilitimi psikiatrik përfshin:

- A) institucionalizimin

- B) trajtim me preparate
- C) psikoterapitë
- D) trajtimin biologjik

37. Psikoterapitë përdorin teknikat:

- A) biologjike
- B) psikologjike
- C) sociale
- D) kirurgjikale

38. Psikoterapitë trajtojnë:

- A) probleme të rënda shëndetësore
- B) probleme të sjelljes dhe emocioneve
- C) parandalim dhe profilaksi
- D) probleme kozmetike

39. Psikoterapia ndihmon për:

- A) reduktimin e varfërisë
- B) të mëson të flasësh
- C) të mëson ët punosh me profesionalizëm
- D) të mësuar mënyra të reja sjelljeje

40. Cfarë nuk është qëllim i rehabilitimit psikiatrik:

- A) përmirësimi i sëmundjes mendore
- B) punësimi
- C) riintegrimi në komunitet
- D) rritja e pavarësisë

Neurolinguistike dhe rehabilitim i te folurit

1. Të komunikosh do të thotë:

- A) të përdorësh gjuhën e nënës
- B) të japësh një informacion për të tjerët
- C) të pyesim dikë për dicka
- D) të dish të flasësh

2. Në c' moshë fëmija e bën të tijën gjuhën:

- A) 12 muajsh
- B) 3 vjec
- C) 6 vjec
- D) 8 vjec

3. Etapa paragjuhësore mbulon moshën:

- A) 0-5 muaj
- B) 0-18 muaj
- C) 2-3 vjec
- D) mbi 6 vjec

4. Logopedistët janë specialistë:

- A) klinik
- B) Biologjik
- C) social
- D) para-klinik

5. Disfazia është :

- A) vështirësi në të kuptuar
- B) crregullim i shprehjes verbale
- C) belbëzim
- D) Mutizëm

6. Vonesa e lehtë e gjuhës është :

- A) gërmëzimi
- B) surdomutizëm
- C) mutizëm selektiv
- D) vonesa e fjalës së parë

7. Vonesa e gjuhës është:

- A) belbëzim
- B) paaftësia për të vargëzuar tingujt në fjalë
- C) mutizëm selektiv
- D) defekt i dëgjimit

8. Dislalia është:

- A) vonesë në fjalën e parë

- B) defekt në shqiptimin e tingullit
- C) surdomutizëm
- D) paaftësia për të vargëzuar tingujt në fjalë

9. Cilat nga crregullimet gjuhësore është prezent në prapambetjen mendore të moderuar:

- A) vonesa e fjalës së parë
- B) logorea
- C) disfazia
- D) belbëzimi

10. Cili organ është quajtur 'gjenerator i zërit':

- A) truri
- B) laringu
- C) mushkëritë
- D) diafragma

NEUROPSIKIATRI INFANTILE DHE REHABILITIMI NE NEUROPSIKIATRI INFANTILE

1. Autizmi është një crregullim pervaziv I zhvillimit që prek:

- A) Gjuhen dhe komunikimin.
- B) Sjelljen dhe emocionet.
- C) Te gjitha mesiper.
- D) Asnje nga mesiper.

2. Frika dhe tmerret e nates hasen kryesisht tek femijet:

- A) 0-12 muajsh.
- B) 2-3 vjec.
- C) Parashkolloret.
- D) Adoleshence.

3. Cila nga patologjite e meposhtme është multifaktoriale:

- A) Autizmi.
- B) Prapambetja mendore.
- C) Crregullim I vemendjes se pamjaftuar me hiperaktivitet.
- D) Te gjitha mesiper.

4. Depresioni tek femijet mund të shfaqet si rezultat i:

- A) Imbalancës së disa perberësve kimike në regjione të caktuara trunore.
- B) Infeksioneve të shpeshta virale.
- C) Përdorimit të vaksinave.
- D) Të treja mesiper.

5. Belbezimi është:

- A) Çrregullim i perceptimit.
- B) Çrregullim i rrjedhshmërisë në të folur.
- C) Çrregullim i konjicionit.
- D) Çrregullim afektiv.

6. Gjeni përgjigjen e pasakte për autizmin:

- A) Është sëmundje e moshës feminare.
- B) Është çrregullim pervaziv i zhvillimit.
- C) Diagnostikohet për herë të parë para moshës 3 vjeç.
- D) Mjekim i zgjedhur është ai medikamentoz.

7. Gjeni përgjigjen e pasakte:

Pavëmendja e një femije me çrregullim të vëmendjes së pamjaftuar konsiston kur:

- A) Shpesh nuk u kushton vëmendje detajeve ose bëjnë gabime nga pakujdesia.
- B) Shpesh ka vështirësi për të përqendruar tek detyrat apo tek loja.
- C) Shpesh prëhet me durim rradhën e tij për të vepruar.
- D) Shpesh nuk degjon kur i flitet direkt.

8. Cila nga patologjitë e mëposhtme mund të jetë e shoqëruar edhe me epilepsi:

- A) Autizmi.
- B) Çrregullimi i vëmendjes së pamjaftuar me hiperaktivitet.
- C) Depresioni feminar.
- D) Psikoza infantile.

9. Crregullimet e te nxenit karakterizohen nga:

- A) Funksionim akademik I ulur ne krahasim me moshen kronologjike te femijes
- B) Disfunksion semantico- pragmatic
- C) Disfunksion fonologjik
- D) Koordinim motor qe eshte shume poshte asaj te llogaritur per moshen kronologjike dhe inteligjences se matur te personit

10. Terapite me te perdorshme ne autizem jane te gjitha pervec njeres:

- A) ABA (Applied Behavioural Analysis)
- B) Terapia e muzikes
- C) Floor-Time
- D) Akupunktura

11. Autizmi infantil është nje crregullim pervaziv I zhvillimit I percaktuar nga deficite ne tre fusha kryesore te poshteshenuara pervec njeres:

- A) Aftesite sociale, empatia dhe te kuptuarit e tjetrit
- B) Aspekte karakteristike fizike
- C) Komunikimi verbal dhe joverbal si dhe imagjinata
- D) Fleksibiliteti konjitiv dhe ne sjellje

12. Cila nga shifrat e meposhtme tregon frekuencen e prapambetjes mendore te rende te personat e diagnostikuar me prapambetje mendore:

- A) 1%
- B) 7%
- C) 12%
- D) 80%

13. Cila nga raportimet e meposhtme ne lidhje me hasjen e enurezes nocturnae sipas grupmoshes është I gabuar:

- A) 1% e femijeve te moshes 5 vjec
- B) 3% e femijeve deri 8 vjec
- C) 4% e femijeve deri 14 vjec
- D) 10% e femijeve deri 18 vjec

14. Crregullimi I vemendjes se pamjaftueshme me hiperaktivitet mund te shoqerohet me:

- A) Neuropati sensoromotore hereditare
- B) Sindromi I kembeve te shqetesuara
- C) Myopati e tipit Duchenne
- D) Asnje nga me siper

15. Pergjigje statistikisht sinjifikante ne depresionin te adoleshentet marrim gjate:

- A) Farmakoterapise
- B) Psikoterapise
- C) Kombinimi I te dyja me siper
- D) Terapia elektrokonvulsive

16. Gjate femijerise simptomat obsessive e compulsive nuk hasen ne:

- A) Crregullimet e ankthit
- B) Crregullimin depresiv
- C) Sindromin Gilles de la Tourette
- D) Crregullimet e te nxenit

17. Nje prej simptomave te meposhtme te shfaqura para moshes 15 vjec nuk është pararendese e crregullimeve te personalitetit:

- A) Ankthi nocturnae
- B) Abuzimi me substance
- C) Delikuenca juvenile.
- D) Genjeshtra te shpeshta

18. Sindromi Gilles de la Tourette ndodh per shkak te:

- A) Dementimi te traktit kortiko-spinal
- B) Hipersensitiviteti dopaminergjik
- C) Trauma craniale
- D) Tumoreve te lobit frontal

19. Cili nga faktoret e mëposhtem nuk ndikon në shfaqjen e çrregullimit të vëmendjes së pamjaftueshme me hiperaktivitet:

- A) Faktoret gjenetike
- B) Intoksikacioni me plumb
- C) Hiperproteksioni prinderor
- D) Faktoret social

20. Cila nga formacionet e mëposhtme anatomike është e lidhur me agresivitetin:

- A) Hypotalamusi
- B) Corpora mamillaria
- C) Hypocampus
- D) Te treja më sipër

21. Trajtimi i çrregullimeve të sjelljes përfshin të gjitha përveç njëres:

- A) Këshillim për prinderit
- B) Terapi behavioriste
- C) Terapi elektrokonvulsive
- D) Farmakoterapi

22. Në cilën nga patologjitë e mëposhtme nuk janë prezente halucinacionet:

- A) Çrregullimet e humorit
- B) Çrregullimet psikotike
- C) Çrregullimi disociativ
- D) Çrregullimi i stresit post- trauma

23. Cila nga çrregullimet e mëposhtme nuk bën pjesë në çrregullimet e fëmijëve parashkollorë:

- A) Mëkja
- B) çrregullimet e personalitetit
- C) Çrregullimet e gjumit
- D) Shpërthimet e inatit.

24. Cila nga patologjitë e mëposhtme mund të japë prapambetje mendore:

Hidrocefalia.

- A) Agenezite e corpusit callos.
- B) Traumat cranial.
- C) Te treja mesiper.

25. Cili prej pohimeve është i sakte:

- A) Anoreksia nervore është sindromi i hyrjes me vetëdije në gjendje urie, gjatë së cilës individifikon me dashje marrjen e ushqimit dhe kryen ushtrime fizike të tepërta, në përpjekje për të lehtësuar frikën e madhe të shëndoshjes.
- B) Pacientët me anoreksi nervore keq perceptojnë imazhin e trupit të tyre, të cilin e shikojnë si shumë të shëndoshë. Ata vuajnë nga një frikë persistente ndaj shtimit në peshë dhe për pasojë refuzojnë që të ruajnë peshën e tyre në kufij të shëndetshëm.
- C) Te dy pohimet janë të sakta
- D) Asnjëri prej pohimeve nuk është i sakte

26. Cila nga shenjat e mëposhtme bëjnë pjesë në shenjat trupore të ankthit:

- A) Reagimi i tepruar ndaj stimuljeve të mjedisit
- B) Vështirësi në gjellitje
- C) Urinim i shpeshtë
- D) Te treja më sipër

27. Cila nga shenjat e mëposhtme mund të orientojë për fillimin e një rrëgjullimi të komunikimit të fëmijet:

- A) Nuk gëgat nga 12- 15 muaj
- B) Nuk kupton komanda të thjeshta në 18 muajsh
- C) Nuk bisedon në dy vjeç
- D) Te treja më sipër.

28. Cila nga shenjat e mëposhtme nuk bëjnë pjesë në rrëgjullimet gjuhësore:

- A) Paaftësi për të ndjekur udhëzimet
- B) Vështirësi në ritmin, volumn ose cilësinë e zërit

- C) Reduktimi I fjalorit
- D) Modele gramatikore te papershtatshme

29. Cili nga pohimet e meposhtme është I vertete ne Mutizmin elektiv

- A) Keta femije jane negativiste, te ndrojtur, timide e te terhequr
- B) Simptoma te pershtatjes se varfer dhe marredhenie te varfera me moshataret
- C) Kerkojne vemendje ose vihen ne siklet per nje deficit te foluri
- D) Te treja me siper

30. Regresi gjuhesor mund te ndodhe ne:

- A) Crregullimin disintegrative te femijerise
- B) Epilepsi farmakorezistente
- C) Crregullimi obsesiv- kompulsiv
- D) Crregullimet fonologjike

31. Sindromi i ADHD është sëmundje:

- A) Genetike.
- B) Çrregullim metabolik.
- C) Çrregullim biokimik.
- D) hormonal.

32. IQ tek fëmijët me vështirësi në të nxënë është:

- A) Poshtë 59.
- B) 60-80.
- C) Mbi 80.
- D) nuk ka njesi matje.

33. Vështirësia në të nxënë kërkon:

- A) Edukim në qendra rezidenciale.
- B) Integrim në shkollë normale.
- C) Strategji bypass.
- D) Edukim ne izolim.

34. Testi i Denver është test:

- A) Depistues.

- B) Vlerësues.
- C) Përcaktues i IQ.
- D) Mjekues.

35.Sindromi Down është çrregullim:

- A) Kromozomik
- B) I trashëguar
- C) I fituar
- D) Sëmundje infektive

36.Intervista kërkon:

- A) Eksperiencë+ kohe
- B) Formim profesional+eksperiencë
- C) Kohë +eksperiencë+formim profesional
- D) Asnjërën

37.Ekipi multidisiplinar gjeneron:

- A) Konflikt
- B) Konkurencë
- C) Bashkëpunim
- D) Pavarësi në punë

38.Paraliza cerebrale e tipit atetoze karakterizohet nga:

- A) Lëvizje të pavullnetshme
- B) Lëvizje normale
- C) Lëvizje të vullnetëshme
- D) Mungesë e lëvizje.

39.Zhvillimi është proces vetëm:

- A) Biologjik+ Kognitiv
- B) Kognitiv+ Socio-emocional
- C) Socio-emocional+ kognitiv
- D) Biologjik+ Kognitiv+ Socio-emocional

40.Proçeset biologjike përfshijnë vetëm:

- A) Bilancin antropometrik +Aftësitë genetike

- B) Bilancin hormonal+ Aftësitë motorike
- C) Aftësitë motorike +Aftësitë genetike
- D) Aftësitë genetike+ motorike+ Bilancin hormonal+ antropometerik

41. Qeshja sociale ndodh në moshën:

- A) 0 – 1 muaj
- B) 1 – 4 muaj
- C) 5 – 6 muaj
- D) 7-12 muaj

42. Fëmija sjell duart në vijën e mesit në moshën:

- A) 0 – 1 muajshe
- B) 1 – 4 muajshe
- C) 5 – 8 muajshe
- D) 9-12 muajshe

43. Fëmija kërkon objektin e fshehur në moshën:

- A) 0 – 1 muajshe
- B) 2 – 3 muajshe
- C) 4 – 8 muajshe
- D) 9 – 12 muajsh

44. Fëmija kap objekte në formë pincete në moshën:

- A) 0 – 4 muajshe
- B) 4 – 7 muajshe
- C) 8 – 9 muajshe
- D) 10 – 12 muajsh

45. Fëmija shfaq frikë ndaj të huajve

- A) 0 – 1 muajshe
- B) 1 – 3 muajshe
- C) 4 – 8 muajshe
- D) 9 – 12 muajsh

46. Fëmijët vërejnë diferencën gjinore rreth moshës deri:

- A) 1 vjeç
- B) 2 vjeç
- C) 3 vjeç

D) 4 vjeç

47.Fëmija di emrin dhe moshën deri në:

- A) 2 vjeç
- B) 3 vjeç
- C) 4 vjeç
- D) 5 vjeç

48.Refleksi Moro zhvillohet në

- A) 1 muajsh
- B) 4 muajsh
- C) 8 muajsh
- D) 10 muajsh

49.Fëmija ka kontroll të posturës në:

- A) 3 vjeç
- B) 4 vjeç
- C) 5 vjeç
- D) 6 vjeç

PATOLOGJITE E APARATIT LOKOMOTOR DHE REHABILITIMI I PATOLOGJIVE LOKOMOTOR

1.Trajtimi konservativ në coxa valga konsiston në :

- A)Përforcimin muskolor të muskujve të legenit dhe korigjimin e posturës,
- B) Përmirësimin e sensibilitetit;
- C) Zvogëlimin e tonusit muskular;
- D) Zvogëlimin e këndit cerviko- diafizar të femorit.

2.Objektivi kryesor i trajtimit fizioterapeutik të një skolioze torakale në formë C është :

- A) Përmirësimi i koordinimit sy –dorë;
- B)Përforcimi i muskujve të gjymtyrëve të sipërme;
- C) Zgjatja e muskujve të trungut të anës konkave;

D) Parandalimi i sindromit të piriformit;

3. Në një skoliozë në formë S, kur këndi i “Kobit” është më i vogël se 20 C; trajtimi konsiston në :

A: Gjinnastik

B: Vendosja e një allcie

C: Mbajtja e një orteze “Milwaukee”

D: Trajtim kirurgjikal

4. Në rastin e frakturës Pouto-Colle komplikacioni më i shpeshtë është:

A: Periartriti skapularë;

B: Artriti Reumatoid;

C: Algoneurodistrofi e tipit 1 (CRPS 1) në gjymtyrën e sipërme;

D: Algoneurodistrofi e tipit 1 (CRPS 1) në gjymtyrën e poshtme;

5. Trajtimi afat shkurtër (në fazën e allcisë) në frakturën Pouto-Colle konsiston:

A: Masazh dhe mobilizim pasiv në distancë, të gishtave dhe skapulës;

B: Masazh dhe mobilizim pasiv i brrylit dhe kyçit të dorës;

C: Përforsim i muskujve të parakrahut;

D: Mobilizim aktiv i kyçit të dorës;

6. Në një distorcion të kaviljes, në fazën e parë të rehabilitimit janë të lejueshme lëvizjet e :

A) flexionit plantar dhe fleksionit dorsal;

B) Eversionit;

C) Inversionit;

D) Cirkonduksionit

7. Në një endoprotezë kokso-femorale, strukturat që mungojnë janë:

A) Capsula artikulare;

B) Ligamenti Capitis femori;

C) Ligamenti pubo-femoral

D) Muskuli ilio-psoas

8. Në një luksacion anterior të supit, gjatë ekzaminimit pacienti ka dhimbje gjatë lëvizjes së:

A) Fleksionit anterior të krahut deri në 90

B) Inklinimit të qafes

C) Fleksionit anterior të qafes

D) Adbuksionit dhe rrotacionit ekstern të krahut

9. Në një endoprotezë kokso-femorale nuk duhet të realizohen lëvizjet e :

- A)fleksion >90 ;rrotacion intern ; adduksion në kokso femoral
- B)fleksion i plotë i gjurit
- C) fleksion dorsal; fleksion plantar i kavigjës
- D) Ekstension; rrotacion ekstern ;abduksion në koksofemoral

10. Në një tendinit kemi :

- A) Inflamacion intraartikular
- B)Inflamacion të tendinit
- C)Këputje të tendinit
- D) Hemoragji intraartikulare

11.Fraktura e stresit shkaktohet nga:

- A)Mikrotrauma të përsëritura
- B)Një lëvizje violente
- C)Një aksident rrugor
- D) Një këputje e ligamenteve

12. Në borsitin subakromial :

- A) Koka humerale ka dalë nga fosa glenoidale
- B) Kemi rupturë totale të tendinit të kokës së gjatë të bicepsit
- C) Artrodezë të artikulacionit glenohumeral
- D) Depozitim dhe grumbullim të joneve të kalciumit në nivel të bursës

13.Në frakturat e pakonsoliduara kundërrindikohet absolutisht

- A)ortezat fiksuese
- B) imobilizimi me allçi
- C)mobilizimi i segmentit të frakturuar
- D)mobilizimi i segmentit në distance

14.Periatriti scapula-homeral nuk shkaktohet nga:

- A)ngushtimi i lindur i hapsirës sub-akromiale
- B) oteoporoza
- C) mbingarkesa funksionale
- D) prishja e raporteve artikulare

15. Dy ditet e para pas një distorcioni të kavilës duhet përdorur
A) termoterapi, ngritje e këmbës, pushim, funksional
B) krioterapi, fashim, ngritje e këmbës, pushim funksional
C) krioterapi, termoterapi, fashim
D) fashim, ushtrime, akull, biciklete.

16. Distorcioni I gjurit çon në :
A) dëmtim të palcës së kockës
B) dëmtim të ligamenteve dhe menisqeve
C) dëmtim të osteoblasteve
D) dëmtim të gjurit tjetër

17. Frakturat në moshat pediatrike:
A) janë gjithnjë të komplikuar
B) janë shumë të shpeshta
C) janë si dru i njome
D) konsolidohen brenda javës

18. Një ndër shkaqet e algoneurodistrofi është:
A) terapia medikamentozë jo e saktë
B) trumat kockore
C) ushtrimet me ngarkesë të madhe
D) masoterapia

19. Ortezat janë:
A) zëvendësues të artikulacioneve të gjurit
B) ndihmues të jashtëm që përmirësojnë funksionin e një pjese të trupit
C) korrigjues të amputimeve të gjymtyrëve
D) aparate për stimulimin e muskujve

20. Protezat janë :
A) pjesë e një artikulacioni
B) ndihmues të një artikulacioni
C) zëvendësues të një strukture anatomike
D) korrigjues të një strukture anatomike

TEKNIKA TE REHABILITIMIT SPECIAL

1. Rehabilitimi kardiak është një proces që realizohet nga:
 - A. Kardiologu
 - B. Fizioterapisti
 - C. Psikologu
 - D. Staf multidisiplinar

2. Programi i rehabilitimit kardiak ndahet në:
 - A. 4 faza
 - B. 5 faza
 - C. 6 faza
 - D. 2 faza

3. Kundërrindikimet për lënien e fizioterapisë gjatë rehabilitimit kardiak është:
 - A. Stenoze e aortës
 - B. Gastrit
 - C. Migrenë
 - D. Depresion

4. Angina Pectoris është:
 - A. Nekrozë e miokardit
 - B. Ishemi e miokardit
 - C. Nekrozë e miokardit
 - D. Ishemi e endokardit

5. Kardiomiopati të janë shkak i:
 - A. Sëmundjeve ishemike
 - B. Sëmundjeve hipertensive
 - C. Malformacioneve valvulare
 - D. Anomalive të muskulaturës së zemrës
6. Hipertensioni arterial përkufizohet si rritje e presionit të gjakut në shifrat mbi:
 - A. 120
 - B. 110
 - C. 100
 - D. 140

7. Ushtrimet që rekomandohen në hipertensionin arterial janë:
 - A. Ushtrime relaksuese të muskulaturës së përgjithshme
 - B. Ushtrime për rforcim muskular

- C. Ushtrime për ekuilibrin
- D. Streçing

8. Shkaqet me origjinë jo kardiake të hipotensionit janë:

- A. Qëndrimi i zgjatur në regjim shtrati
- B. Duhani
- C. Hiperaktiviteti fizik
- D. Përdorimi i tepruar i kripës

9. Ena më e madhe e sistemit limfatik është:

- A. Vena femorale
- B. Vena lienale
- C. Ductus toracik
- D. Aorta torakale

10. Limfonodulat e sistemit limfatik gjenden në:

- A. Fossa poplitea
- B. Artikulacionin coxo-femoral
- C. Hapsirat intercostae
- D. Artikulacionin radio-carpal

11. Vlerësimi kardiovaskular ka të bëjë me:

- A. Testet gjenetike
- B. Testet laboratorike
- C. Testimin muskular
- D. Testimin neurologjik

12. Simptoma tipike për një efort të shtuar gjatë rehabilitimit kardiak është:

- A. Sinkope
- B. Dhimbje abdominale
- C. Nauze
- D. Dispne persistente

13. Faktorë risku në sëmundjet arterosklerotike është:

- A. Dislipidemia
- B. Hiperaktiviteti fizik
- C. Hepatiti B
- D. Cefale

14. Pas fillimit të episodit të angina pectoris pacientët kërkojnë :

- A. Të shtojnë aktivitetin
- B. Të ndalojnë aktivitetin
- C. Të vazhdojnë aktivitetin normalisht
- D. Të kufizojë aktivitetin

15. Anguri tipik i angina pectoris shfaqet klinikisht me:

- A. Dhimbje abdominale
- B. Dhimbje torakale
- C. Dhimbje retrosternale
- D. Dhimbje lombare

16. Mjekimi definitiv i kardiomiopative konsiston në:

- A. Transplant të zemrës
- B. Mjekimi me antiaritmikë
- C. Mjekimi me vazodilatatorë
- D. Mjekimi me diuretikë

17. Komplikacion i hipertensionit arterial mund të jetë:

- A. Sinkope
- B. Atak kardiak
- C. Haluçinacione
- D. Takikardi sinusale

18. Sa valvula ka zemra?

- A. 7
- B. 5
- C. 2
- D. 4

19. Etiologjia e valvulopative është :

- A. Congenitale apo e fituar
- B. Traumatike
- C. Komplikacion i insufiçencës kardiake
- D. Komplikacion i kardiomiopative

20. Përgatitja preoperative në pacientet që i nënshtrohen ndërhyrjeve kirurgjikale konsiston në :

- A. Gjimmastikën respiratore
- B. Sporte si : futbolla, volejbolla
- C. Ushtrime për rforcim muscular
- D. Përdorimi i biçikletës

21. Objektivë në fazën e dytë post transplantit kardial është:

- A. Reduktimi i ankthit
- B. Përmirësimi i kapacitetit ajror
- C. Zvogëlim të kapacitetit të efortit
- D. Zvogëlim të kapacitetit aerobik

22. Insufiçenca kardiake është një patologji e cila:

- A. Prek vetëm zemrën
- B. Është patologji sistemike, përveç zemrës prek edhe sisteme të tjera
- C. Prek vetëm enët e gjakut
- D. Prek aparatit tretës

23. Shenja klinike tipike e insufiçencës kardiake është:

- A. Cianoza
- B. Dhimbja e kokës
- C. Nauze
- D. Dispne e tipeve si: ortopne, dispne e efortit, paroksistike.

24. Rehabilitimi fizioterapeutik i insufiçencës kardiake në fazën akute konsiston në:

- A. Qëndrim në dekubitues dorsal në shtrat shoqëruar me ushtrime të lehta të anësive duke ruajtur ritmet respiratore
- B. Lëvizje lëkundese të anësive
- C. Sporte të ndryshme
- D. Ushtrime aktive me amplitudë të ulët

25. Dhimbja tipike në infarkt akut të miokardit zgjat:

- A. 10 min
- B. 30 min
- C. 20 min
- D. 5 min

26. Faktorë riskues i modifikueshëm të IAM është:

- A. Arteroskleroza
- B. Obeziteti
- C. Vaskuliti
- D. Embolia koronare

27. Parandalimi i shfaqjes së venave varikoze realizohet përmes:

- A. Përdorimit të corapeve elastike
- B. Qëndrimit për një kohë të gjatë në këmbë
- C. Qëndrimit në dekubitues dorsal, me gjunjët në ekstension
- D. Qëndrimit për një kohë të gjatë ulur

28. Rehabilitimi fizioterapeutik në afeksionet venoze nënkupton:

- A. Lëvizshmërinë pasive dhe aktive të anësive
- B. Krioterapi
- C. Hiperaktivitet
- D. Sporte si vrapi, hedhja e shtizës.

29. Tromboflebiti është një patologji në të cilën:

- A. Trombet shkaktojnë afeksione venoze
- B. Trombet rrisin përmasat e tyre
- C. Trombet shkaktojnë inflamacion në vena
- D. Afektohen strukturat artikulare

30. Angioplastika koronare perkutane transluminale (PTCA) përdoret për:

- A. Rivaskularizimin e miokardit e shkaktuar nga insufiçenca e arteries koronare
- B. Rivaskularizimin e miokardit e shkaktuar nga stenoza e arteries koronare
- C. Rivaskularizimin e endokardit e shkaktuar nga insufiçenca e arteries koronare
- D. Rivaskularizimin e perikardit e shkaktuar nga stenoza e arteries koronare

31. Rehabilitimi kinetik pas angioplastikës fillon:

- A. Menjëherë pas angioplastikës
- B. Pas 2-5 ditësh
- C. Pas një jave
- D. Pas nje muaji

32. Objektivat e fazës post operatore pas ndërhyrjeve kardiake kanë të bëjnë:

- A. Parandalim të ngurtësimeve të artikulacioneve përmes lëvizjeve pasive me një ritëm prej 2 herë në ditë
- B. Informim të përgjithshëm mbi ndërhyrjen
- C. Vlerësim të tipit të frymëmarrjes
- D. Reduktim të ankthit

33. Faza e 3-të e rehabilitimit të IAM ka të bëjë me:

- A. Periudhën e hospitalizimit
- B. Periudhën pas daljes nga spitali
- C. Terapia mbajtëse për gjithë jetën
- D. Përgatitja për ndërhyrje kardiake

34. Në infarkt të miokardit fizioterapia

- A) ka kundërindikacion absolut
 - B) ka shumë rëndësi për riaftësimin e pacientit
 - C) bëhet me aparatura
 - D) bëhet me masazh.
- ç

35. Rehabilitimi i pacientit me infarkt miokardi zgjat :

- A) 1 muaj
- B) 6 muaj
- C) 12 muaj
- D) gjithë jetën

36. Rehabilitimi tek gratë shtatzana:

- A) bëhet vetëm kur ka rrezik aborti
- B) kundërindikohet në mënyrë absolute
- C) ka vetëm efekt plaçeb
- D) duhet filluar pas muajt të tretë të shtatzanise

37. Tek pacienti me djegje deri 50% të trupit rehabilitimi fillon:

- A) pasi pacienti ka dal nga qendra e djegje plastikës
- B) pasi është formuar cikatriceja e plotë
- C) që në ditët e para pas djegjes
- D) varet nga gjëndja e pacientit

38. Grate shtatezana duhet te bejne gjimnastike ne:

- A) tremujorin e pare
- B) tremujorin e dyte
- C) tremujorin e trete
- D) gjimnastika eshte e kunderindikuar

39. Nje seance fizioterapie te nje grua zhtatzane fillon:

- A) me ushtrime respiratore
- B) me zgjatje muskulare
- C) me perforcim muskular
- D) me manjeto terapi

40. Gjate nje shtatezanie normale nuk kemi :

- A) dhimbje mesi
- B) edeme te gjymtyreve te poshtme
- C) hiperlordoze lumbare
- D) hiperlordoze cervicale

41. Pregatitjen per lindje ,te nje gruaje shtatzane fizioterapisti e fillon :

- A) ne muajin e gjashte
- B) pas shtate muaj e gjysem
- C) pas muajit te tete
- D) kur nena eshte futur ne muajin e nente

42. Nje nga qellimet e fizioterapise ne grate shtatezana eshte:

- A) Perforcimi i muskujve abdominal
- B) Perforcimi i muskujve te gjymtyreve te poshteme
- C) Perforcimi i muskujve qe mbajne shpinen drejt
- D) Perforcimi i muskujve perineal

43. Ne seancen e pare te trajtimit te nje gruaje shtatezane per here te pare eshte shume e rendesishme:

- A) shpjegimi i strukturave anatomike ,funksionin fiziologjik dhe ndryshimet ne shtatezani
- B) puna ne 3 kohe e muskujve perineal
- C) Pune me muskujt rektus abdominal
- D) Zgjatja e ishiatikeve

44. Puna me respiracionin te ne grua shtatezane eshte nje teknike:

- A) relaksimi
- B) perforcimi
- C) zgjatjeje
- D) eshte e kunderindikuar

45. Te nje grua ne post-partum imediat (4-8 jave pas lindjes) objektivi kryesor i fizioterapise konsiston ne :

- A) perforcimin e muskujve abdominal
- B) perforcimin e muskujve gluteal
- C) edukimin dhe parandalimin e ikontinences urinare dhe fekale
- D) edukimi se si duhet ta ushqeje foshnjen me gji

46. Nje grua shtatezane kur teshtin duhet:

- A) te bllokoj hundet
- B) te mbyll gloten
- C) te fryje barkun
- D) te kontraktoje muskujt perineal

47. Pas nje lindjeje normale, sakrumi eshte ne pozicion:

- A) anterior
- B) posterior
- C) i inklinuar nje nje ane
- D) ne pozicion neutral

Pediatri dhe rehabilitimi ne pediatri

1. Dhembët e qumështit zëvendësohen me dhembët e përhershëm:

- A) Rreth moshës 3-4 vjeç
- B) Rreth moshës 4-5 vjeç
- C) Rreth moshës 6-7 vjeç
- D) Rreth moshës 8-9 vjeç

2. Quhet fëmijë prematur:

- A) Fëmija i lindur para 37 javësh moshë shtatzënie
- B) Fëmija që lind para 37 javësh moshë shtatzënie dhe me peshë nën 2500 g

- C) Fëmija i lindur pas 42 javësh moshë shtatzënie
- D) Fëmija që lind ndërmjet 37 dhe 42 javësh moshë shtatzënie

3. Faktorët e jashtëm që ndikojnë në rritje e zhvillim janë të gjithë me përjashtim të:

- A) Kushtet social-ekonomike
- B) Klima tropikale
- C) Sëmundjet kronike pas lindjes
- D) Faktorët gjenetikë

4. Fëmija e dyfishon peshën e lindjes në moshën:

- A) 1 vjeç
- B) 8 muaj
- C) 10 muaj
- D) 5 muaj

5. Vitamina D merr pjesë në:

- A) mineralizimin e kockës
- B) aktivitetin nervor
- C) pjekurinë seksuale
- D) hematopoezë

6. Fëmija e trefishon peshën e tij në moshën:

- A) 1.5 vjeç
- B) 2 vjeç
- C) 12 muaj
- D) 18 muaj

7. Për vaksinimin sipas kalendarit të vaksinimit janë të vërteta të gjitha, me përjashtim të:

- A) Eshtë i detyrueshëm për të gjithë fëmijët
- B) Nuk këshillohet të bëhet për fëmijët e lindur para kohe
- C) Ndhmon në krijimin e imunitetit të fëmijës
- D) Për aplikimin e vaksinave duhen respektuar afatet kohore sipas këtij kalendarit

8. Faktorët e brendshëm që ndikojnë në rritje e zhvillim janë të gjithë me përjashtim të:

- A) hormonet seksuale
- B) kushtet social-ekonomike

- C) hormonet e tiroides
- D) faktorët gjenetikë

9. Encefalopatia bilirubinike tek një fëmijë në term shfaqet kur vlera e bilirubinës serike arrin në:

- A) ≥ 10 mg/dl
- B) ≥ 15 mg/dl
- C) ≥ 18 mg/dl
- D) ≥ 20 mg/dl

10. Për kulloshtren janë të vërteta të gjitha, me përjashtim të:

- A) kulloshtira prodhohet nga gjendrat mamare ditët e para pas lindjes
- B) përmban shumë yndyrma e sheqerna dhe pak proteina
- C) përmban antikorpë të nënës
- D) mbron fëmijën nga infeksionet

11. Për infeksionin nga Rubeola Kongenitale janë të vërteta të gjitha me përjashtim të:

- A) prek fetusin me rrugë transplacentare
- B) shkakton vonesë në rritjen intrauterine dhe anemi tek bebi
- C) nuk kemi në përdorim asnjë mënyrë parandalimi
- D) është një nga shkaqet e prematurancës.

12. Infeksioni neonatal nuk ka të vërtetë:

- A) hipotermi
- B) hipoglicemi
- C) hipobilirubinemi
- D) ulje të frekuencës kardiake

13. Apgari është:

- A) sëmundje ngjitëse e neonatit
- B) sëmundje e sistemit kardiorespirator
- C) sistem vlerësues i shenjave jetësore të neonatit
- D) refleksi arkaik

14. Përbëjnë kundërindikacion absolut për ushqyerjen me gji të gjitha me përjashtim të:

- A) HIV i nënës
- B) Insuficiencë kardiake e dekompesuar e nënës
- C) TBC aktiv i nënës

- D) përdorimi i drogave nga nëna
- E) ragadet e gjirit të nënës

15.Fëmija katërfishon peshën e lindjes në moshën:

- A) 1 vjeç
- B) 1.5 vjeç
- C) 2 vjeç
- D) 5 vjeç

16.Proteina C reaktive është e rritur në të gjitha rastet, me përjashtim të:

- A) meningit
- B) sepsis
- C) pneumoni
- D) hipoksi nga një lindje e vështirë.

17.Tetanos i neonatal ka të vërteta të gjitha, me përjashtim të:

- A) shkakton kontraktura muskulare
- B) shkakton fraktura të kockave
- C) shkakton sepsis
- D) shkakton çrregullime të frymëmarrjes

18.Për fototerapinë janë të vërteta të gjitha, me përjashtim të:

- A) vepron duke zbërthyer bilirubinën kutane
- B) ndihmon në uljen e nivelit të bilirubinës së palidhur
- C) nuk ekziston një vlerë e përcaktuar e nivelit të bilirubinës tek të gjithë neonatët për fillimin e fototerapisë
- D) përdorimi i saj nuk e parandalon shfaqjen e encefalopatisë bilirubinike

19.Quhet fëmijë postmatur:

- A) fëmija i lindur me peshë nën 2500 g
- B) fëmija i lindur përpara 37 javësh moshë shtatzënie
- C) fëmija i lindur pas javës 42 të shtatzënisë
- D) fëmija i lindur nga 37 në 42 javë moshë shtatzënie

20.Fëmija i moshës 2 vjeç flet:

- A) rreth 50 fjalë

- B) rreth 100 fjalë
- C) rreth 300 fjalë
- D) rreth 50 0fjalë

21. Infeksioni neonatal ka të gjitha shenjat klinike të mëposhtme, me përjashtim të:

- A) temperaturë e lartë
- B) rash kutan (njolla të kuqe në lëkurë)
- C) ikter
- D) hiperglicemi

22. Mekonium quhet:

- A) qumështi i ditëve të para pas lindjes
- B) një keqformim i lindur i traktit gastrointestinal
- C) një sëmundje ngjitëse e transmetuar nga nëna
- D) jashtëqitja e parë e bebit

23. Vlerësimi i Apgarit nuk përfshin:

- A) frekuencën kardiake
- B) tonusin muskular
- C) frekuencën respiratore
- D) përgjigjen ndaj ngacmimit
- E) reflexet primare

24. Shkaktojnë keqformime të lindura të gjitha, me përjashtim të:

- A) rubeola kongenitale
- B) toksoplazmoza kongenitale
- C) CMV kongenital
- D) hepatiti B kongenital

25. Mund të jenë shenja klinike të një infeksioni neonatal të gjitha, me përjashtim të:

- A) hipotermi
- B) hiperglicemi
- C) hepatosplenomegali
- D) bombim i fontanelës
- E) rash kutan (skuqje)

26. Kern ikteri shkaktohet nga:

- A) fiksimi i bilirubinës së palidhur në bërthamat trunore
- B) fillimi i parakohshëm i ablaktacionit
- C) anemia nga mungesa e hekurit
- D) ikteri nga qumështi i gjirit

27. Ikteri tek neonati bëhet i dukshëm në lëkurë kur niveli serik i bilirubinës është:

- A) 2-4 mg/dl,
- B) 5-7 mg/dl,
- C) 8-9 mg/dl,
- D) 10 mg/dl

28. Terapia rehidruese orale është trajtim i zgjedhur për të gjithë fëmijët e dehidruar, me përjashtim të:

- A) të vjella dhe temperaturë e lartë,
- B) koma ose shok
- C) shigelozë
- D) helmim ushqimor
- E) elasticitetin e ulur të lëkurës

29. Favorizojnë malnutricionin të gjitha, me përjashtim të:

- A) infeksionet kronike,
- B) përdorimi pa kriter i antibiotikëve,
- C) rrezatim i tepruar nga rrezet e diellit,
- D) kushtet e këqija social-ekonomike,
- E) prematuriteti

30. Mjekimi i zgjedhur në Giardiazë është:

- A) amikacina,
- B) mebendazoli,
- C) piperazina,
- D) metronidazoli (Flagyl),

31. Ndërlikimi më i shpeshtë i Salmonelozës është:

- A) prolapsi rektal,
- B) anemia,
- C) dehidrimet e tipeve të ndryshme,
- D) meningiti,

32. Cili nga ekzaminimet e mëposhtme nuk ka vlerë në shigelozë:

- A) koprokultura,
- B) hemokultura,
- C) kërkimi për pus e gjak në feçe,
- E) urinë komplet

33. Cila nga masat e mëposhtme duhet marrë në një fëmijë me shok anafilaktik të rëndë:

- A) veshja e tij që të mos ketë ftohtë,
- B) ushqyerja.
- C) rehidrimi
- D) përdorimi i adrenalinit

34. Në dehidrimin hipertonic vuan më shumë:

- A) sistemi kardiovaskular
- B) sistemi nervor
- C) trakti tretës
- D) sistemi hemopoetik

35. Doza e Acetaminofenit (Paracetamol) në fëmijë është:

- A) 1 mg/kg për çdo marrje,
- B) 2 mg/kg për çdo marrje,
- C) 5 mg/kg për çdo marrje,
- D) 15 mg/kg për çdo marrje,
- E) 50 mg/kg për çdo marrje

36. Infiltrati eozinofilik Löffler në pulmone mund të haset në:

- A) enterobiozë (oksiuriasë),
- B) teniazë,
- C) askaridozë,
- D) sepsis nga Salmonella,
- E) giardiazë

37. Cili nga pohimet e mëposhtme është i vërtetë për stnozën hipertrofike të pilorit:
- A) të vjella që në lindje,
 - B) ekziston një interval pa shenja klinike ndërmjet lindjes dhe çrregullimeve të para,
 - C) ka prani të bilës në të vjella,
 - D) ka humbje të oreksit,
 - E) ka diarre
38. Shkaktojnë çrregullime malabsorbitive të gjitha, me përjashtim të:
- A) alergjia nga proteinat e qumështit të lopës,
 - B) dermatiti atopik,
 - C) malnutricioni proteino-kalorik,
 - D) lambliaza,
 - E) Kwashiorkor-i
39. Sa është sasia e Tresolit që përdoret për rehidrim oral në dehidrimin e lehtë:
- A) 10 mg/kg peshë,
 - B) 20 mg/kg peshë,
 - C) 50 mg/kg peshë,
 - D) 100 mg/kg peshë,
 - E) Tresoli nuk përdoret në asnjë rast
40. Tetania në fëmijët e vegjël është pasojë e:
- A) rritjes së glicemisë,
 - B) uljes së kalciumit të jonizuar në gjak,
 - C) uljes së glicemisë,
 - D) rritjes së kalcemisë,
 - E) rritjes së transaminazave
41. Shkaku më i shpeshtë i urtikarieve është:
- A) alergjia ushqimore,
 - B) infeksionet virale,
 - C) alergjia medikamentoze,
 - D) idiopatik- i pa njohur,
 - E) sëmundjet autoimune

42. Prania e leukociteve në feçe vihet re në diarrenë nga:

- A) shigella,
- B) viruset,
- C) gabimet në ushqyerje,
- D) helmimet ushqimore,

43. Provokimi i të vjellave ka kundërindikacion absolut në helmimet:

- A) ushqimore,
- B) nga marrja e lëndëve kaustike
- C) nga paracetamoli,
- D) nga valiumi,
- E) nga medikamentet antihipertensive

44. Forma e dehidrimit (i lehtë-i mesëm-i rëndë) tek fëmija vlerësohet me të gjitha, me përjashtim të ?

- A) matja e presionit arterial,
- B) thellimi i syve,
- C) dhimbja e kokës,
- D) niveli i fontanelës së madhe,
- E) diureza

45. Teniat janë ?

- A) viruse
- B) baktere
- C) krimba
- D) myke

46. Shenja Trousseau lidhet me:

- A) hipokalceminë
- B) hipovitaminozën A
- C) hipovitaminozën K
- D) shokun anafilaktik
- E) dermatitin atopik

47. Doza e Adrenalinës subkutan për trajtimin e shokut anafilaktik është:

- A) 0.1 mg për çdo 10 kg peshë,
- B) 0.5 mg për çdo 10 kg peshë,
- C) 1 mg për çdo 10 kg peshë,
- D) 10 mg për çdo 10 kg peshë

48. Vlerësimi i moshës kockore bëhet më mirë me radiografinë e?

- A) gjurit
- B) artikulacionit radiokarpal
- C) kavaljes
- D) bërrylit
- E) artikulacionit koksofemoral

49. Për hipotiroidizmin kongenital janë karakteristike të gjitha, me përjashtim të:

- A) fontanela anteriore e posteriore shumë të mëdha,
- B) vonesë në pjekurinë skeletike,
- C) ikter,
- D) hernie umbilikale,
- E) hipertension arterial

50. Problemi nutricional më kritik i moshës parashkollore në të gjithë botën është: ?

- A) malnutricioni i karbohidrateve
- B) malnutricioni i yndyrnave
- C) malnutricioni proteinik
- D) malnutricioni i mineraleve
- E) obeziteti

51. Një fëmijë quhet prematurë kur :

- A: Ka lindur para javës së 37 të shtatëzanisë
- B: Ka lindur me lindje cezariene
- C: Kur nëna është në moshë të madhe
- D: Është femija i parë

52. Fëmijët që lindin në javën e 32 të shtatëzanisë:

- A: Kanë peshë të madhe trupore
- B: Lindin pa flokë
- C: Janë vetëm vajza
- D: Organet janë të pa zhvilluara plotësisht

53. Paraliza obstetrikale e të porsalindurit nënkupton :

- A: Prekje të pleksusit brakial
- B: Zvogëlim të sensibilitetit në gjysmën e trupit

- C: Paralizë të gjymtyrëve të poshtme
- D: Dobësi muskulare në gjymtyrët e poshtme

54. Një fëmijë distonik karakterizohet nga :

- A: Ndryshime të mëdha të tonusit muskular
- B: Ndryshime në gjatësi të gjymtyrëve të poshtme
- C: ç'rregullime të sensibilitetit
- D: Vështirësi në komunikim

55. Qëllimi kryesor i trajtimit fizioterapeutik të fëmijës me prekje të pleksusit brakial është:

- A: Funksionaliteti në ecje
- B: Përmirësimi i ekuilibrit në statik dhe dinamik
- C: Funksionaliteti i gjymtyrës së sipërme të prekur
- D: Përforcimi i muskujve të trungut

56. Në deformimin e shputës "pied bot equino varus" kemi:

- A: Fleksion dorsal të theksuar dhe ekstension të gishtave
- B: Fleksion plantar, inversion dhe adduksion të parashputës
- C: Sheshim të harkut intern të këmbës
- D: Ana e prekur ka numër më të madh se tjetra

57. Në një fëmijë spastik, qëllimi kryesor i trajtimit është:

- A: Rritja e tonusit muskular
- B: Zvogëlimi i tonusit muskular
- C: Përforcimi muskular
- D: Puna me ekuilibrin dhe proprioceptionin

58. Në rastin e një tortikolis kongenital, mund të kemi:

- A: Deformim të shputës equino varus
- B: Spasticitet
- C: Prapambetje mendore
- D: Prezencën e plagiocefalisë

59. Një nga rolet e fizioterapistit në një fëmijë me tortikolis kongenital është:

- A: Të këshillojë prindërit për mënyrën e mbajtjes dhe kujdesjen e fëmijës
- B: Të ndërhyjë në politikën qeverisëse
- C: Ta shoqërojë fëmijën çdo ditë në shtëpi
- D: Të kërkojë përkrahje sociale

60. Testi më i shpeshtë që realizohet në fëmijët me luksacion kongenital të kokso-femoralit është :

- A : Testi i « Ortolanit »
- B : Shkalla « Aushworth »
- C : Testi « Up and GO »
- D: Testi i “14 metrave”

61: Në rastin e një luksacioni kongenital të kokso-femoralit, “pozicioni i stabilitetit” ose pozicioni i korigjimit është:

- A: Ektension
- B: Fleksion; abduksion; rrotacion ekstern
- C: Rrotacion intern
- D: Fleksion i gjurit

62: Hipotonia është :

- A: Ulje të tonusit muskular
- B: Rritje të tonusit muskular
- C: Lëvizje të pavullnetshme
- D: Vështirësi respiratore

63. Gjatë një seance të fizioterapisë, stimulimi me lodra i fëmijës

- A: Bëhet në kuadër të terapisë
- B: Që fëmija të mos qaj
- C: Për të kënaqur prindërit
- D: Nuk duhet të bëhet

64. Një fëmijë hiperaktiv prezanton:

- A: Vështirësi në ecje
- B: Defiçienca auditive
- C: Defiçit të vëmendjes dhe impulsivitet motorik
- D: Probleme të aparatit tretës

65. Në një rast me Spina Bifida mielomeningocele:

- A: Shpesh është asimptomatike
- B: Nuk ka nevojë për trajtim, vetëm mbikqyrje
- C: Nuk prezanton probleme neurologjike
- D: Prezanton probleme neurologjike të rënda

66.Thithja e kalciumit në zorrë varet nga:

- A) hormonet e tiroides
- B) insulina
- C) vitamina D
- D) përqëndrimi në gjak i vitaminës C
- E) testosteroni

67.Cili nga pohimet është i vërtetë për dermatitin atopik:

- A) është sëmundje me predipozitë të qartë trashëguese
- B) lidhet me praninë e parazitëve intestinalë
- C) prek kryesisht adoleshentët
- D) mjekohet me barna antimykotikë
- C) lë imunitet të përgjeshëm

68.Njëra nga shenjat e mëposhtme dëshmon për stenoze hipertrofike të pilorit:

- A) të vjella biliare
- B)anoreksia
- C) diarrea
- D) të vjella ushqimore pas ushqyerjes,
- E) acidoza metabolike

69.Çfarë vë në dukje koprokultura?

- A) viruset
- B) myket
- C) parazitet
- D) protozoarët.

70.Kwashiorkor:

- A) është sëmundje infektive bakteriale,
- B) shkaktohet nga marrja e pamjaftueshme e yndyrnave,
- C) shkaktohet nga krimbat e rrumbullakët intestinalë,
- D) shkaktohet nga hipotiroidizmi,
- E) shkaktohet nga marrja e pamjaftueshme e proteinave, e shoqëruar me marrje disi të mjaftueshme të kalorive

71. Në rakit është karakteristike:

- A) hipokalcemia,
- B) proteinuria,
- C) anemia,
- D) hiperglicemia,
- E) hiperkalcemia

72. Sa është sasia e likideve për mbushjen e shtratis vaskular në dehidrimin e mesëm:

- A) 10 ml/kg peshë,
- B) 20 ml/kg peshë,
- C) 50 ml/kg peshë,
- D) 90 ml/kg peshë

73. Hipotiroidizmi kongenital mjekohet me:

- A) hormonin e rritjes
- B) L-tyroksine
- C) kortizonikë
- D) insulinë
- E) nuk ka mjekim

74. Për stenozen hipertrofike të pilorit janë të vërteta të gjitha, përveç:

- A) është më e shpeshtë në meshkuj,
- B) fillimisht të vjellat janë gojë-gojë, pastaj presioni shtohet,
- C) të vjellat janë biliare,
- D) rritja e fëmijës dëmtohet nga kjo patologji,
- E) zakonisht shfaqet në muajt e parë të jetës.

75. Cili nga çrregullimet e mëposhtme është i pranishëm në shokun hipovolemik:

- A) edema të shprehura
- B) hiperglicemi
- C) hiperalbuminemi
- D) acidozë metabolike.

76. Janë shenja të rakitit të gjitha, me përjashtim të:

- A) kraniotabes
- B) ngadalësim i rritjes
- C) sulkusi i Harrisonit
- D) skorbuti
- E) tespiet rakitike

77. Çrregullimet alergjike mund të mjekohen me sukses me të gjitha mënyrat e mëposhtme, me përjashtim të:

- A) mënjanimi i kontaktit me alergjenin,
- B) mjekimi adekuat farmakologjik [adrenalinë, anihistaminikë],
- C) përdorimi i barnave antimikrobike,
- D) përdorimi i bronkodilatatorëve

78. Karboni aktiv përdoret për trajtimin e:

- A) intoksikacioneve në fëmijë,
- B) hipokalcemisë,
- C) diarresë dhe/ose të vjellave,
- D) hipokalcemisë,
- E) hipotiroidizmit

79. Sindromi Reye lidhet me përdorimin e:

- A) Aspirinës
- B) Aminofilinës
- C) Amfetaminës
- D) Antibiotikëve
- E) Antimykotikëve

80. Doza e paracetamolit për uljen e temperaturës në fëmijë është:

- A) 5 mg/kg në një marrje
- B) 10 mg/kg në një marrje
- C) 15 mg/kg në një marrje
- D) 20 mg/kg në një marrje

81. Serumi antidifteritik:

- A) Lidh toksinën që qarkullon në gjak
- B) Shkrin membranat e formuara në fyt
- C) Pengon shumimin e mikroorganizmit
- D) Përdoret si profilaksi kundër difterisë

82. Për paralizat e poliomielitit njëri nga pohimet nuk është i vërtetë:

- A) Janë flakside
- B) Janë simetrike
- C) Janë të përherëshme
- D) Janë proksimale
- E) Janë ascendente

83. Paraliza e nervit glosofaringeal, me dalje të lëngjeve nga hunda, mund të vihet re në:

- A) Rubeolë
- B) Sinuzit
- C) Difteri
- D) Askaridozë
- E) Laringit

84. Ekzantema që shfaqet edhe në lëkurën me flokë flet për:

- A) Rubeolë
- B) Varicelë
- C) Fruth
- D) Skarlatinë
- E) Asnjë nga të mësipërmet

85. Rashi kutan makulo-papulo-vezikular, i shoqëruar me temperaturë të lartë dhe prurit flet për:

- A) Rubeolë
- B) Varicelë
- C) Fruth
- D) Skarlatinë
- E) Urtikarie

86. Janë komplikacione të varicelës të gjitha, me përjashtim të:

- A) Qelbëzimi i elementeve kutane

- B) Sindromi Reye
- C) Glomerulonefriti
- D) Herpes Zoster
- E) Konvulsionet febrile

87. Fenobarbitali (Luminali) përdoret për trajtimin e:

- A) Giardia lamblia
- B) Laringitit akut
- C) Statusit konvulsiv
- D) Skarlatinës
- E) Komës ketoacidotike

88. Në varicelë nuk duhen përdorur:

- A) Antihistaminikët
- B) Aspirina
- C) Antibiotikët
- D) Solucionet rehidruese
- E) Paracetamoli

89. Shenja madhore e glomerulonefritit akut është:

- A) Proteinuria
- B) Hematuria
- C) Hipertensioni arterial
- D) Anemia
- E) Edema

90. Nuk është e dobishme të përdoren për pertusin:

- A) Oksigjenoterapi
- B) Diazepam
- C) Inhalacion me bronkodilatatorë
- D) Ventilim mekanik
- E) antibiotiket

91. Gjuha si manaferra të kuqe është karakteristike e:

- A) Rubeolës
- B) Parotitit

- C) Skarlatinës
- D) Fruthit
- E) Hepatitit

92. Njëra nga shenjat e mëposhtme nuk bën pjesë në kriteret madhore të Ethes Reumatizmale Akute:

- A) Carditis
- B) Poliartiritis
- C) Bradikardia
- D) Chorea minor
- E) Eritema nodoze

93. Shkakton anemi ferriprive:

- A) Hemofilia
- B) Talasemia
- C) Papajtueshmëria nga faktori Rh
- D) Nënushqyerja
- E) Pneumonia

94. Cila nga shenjat e mëposhtme nuk është karakteristike e Sindromit Nefrotik Idiopatik:

- A) Hipoproteinemia
- B) Edema
- C) Poliuria
- D) Proteinuria
- E) Hiperlipidemia

95. Në cilën moshë hasen më shpesh konvulsionet febrile:

- A) Tek i porsalinduri
- B) Nga muaji i parë në muajin e pestë të jetë
- C) 6 muaj – 5 vjeç
- D) Nga 6 në 12 vjeç
- E) Pas moshës 12 vjeç

96. Bronkioliti nuk ka të vërtetë:

- A) Takipne
- B) Cianoze
- C) Tirazh

- D) Wheezing
- E) Dispne inspiratore

97. Shoku anafilaktik nuk trajtohet me :

- A) Adrenalinë
- B) Inhalacion me bronkodilatatorë
- C) Kortizonikë
- D) Antihistaminikë
- E) Antibiotike

98. Diagnoza etiologjike e faringotonsilitit streptokoksik β -hemolitik të grupit A bëhet me:

- A) Hemokulturë
- B) Kulturë fyti
- C) Urokulturë
- D) Gjak komplet

99. Karakteristikat klinike të infeksionit nga Hepatiti A janë si më poshtë, me përjashtim të:

- A) Periudha e inkubacionit është 15-50 ditë
- B) Klinika ka manifestime të shumta ekstrahepatike
- C) Transmetimi është fekal-oral
- D) Infeksioni manifestohet me rritje të transaminazave dhe të bilirubinës
- E) Infeksioni nuk ka asnjëherë prirje për t'u kronicizuar

100. Toksina difteritike parapëlqen:

- A) Indin renal
- B) Timusin
- C) Tiroiden
- D) Qelizat e mëlçisë
- E) Miokardin