

## **Programi i provimit per lendet ob - gjinekologjike, dega mami**

### **Komplikacionet e lindjes**

1. Komplikacionet e lindjes, klasifikimi. Hemoragjite postpartum.
2. Atonia uterine, klasifikimi, monitorimi, manaxhimi.
3. Lacerationet, klasifikimi, trajtimi. Fistulat si komplikacion I lindjes.
4. Mbetjet intrauterine.
5. Inversioni uterin, trajtimi.
6. Dehishenca ose ruptura uterine.
7. Embolia amniotike. Koagulopatia.
8. Tromboflebiti pelvic septic.
9. Korioamniotiti. Endometriometri.
10. Lindja instrumentale, Sectio-cesarea.
11. Lindja preterm dhe plasja para kohe e membranave
12. Lindja post term (serotine).
13. Lindja e fetusit te vdekur (feto morto in utero).
14. Lindja me disa fetuse.
15. Lindja podalike
16. Lindja ne prezantimin me fetyre, me balle, etj.

### **Endokrinologjia Riprodhuese**

1. Neuroendokrinologjia e GNRH
2. Neurotransmetuesit dhe neuromoduloret.
3. Gonadotropinat.
4. Fiziologjia ovariene, eksplorimi I funksionit ovarien. Ovogjeneza.
5. Hipofunksioni dhe hiperfunksioni ovarien.
6. Eksplorimi I funksionit testicular, Spermatogjeneza. Hypogonadizmi.
7. Prostaglandinat dhe steroidet ovariene.
8. Prostaglandinat dhe steroidet ovariene.

### **Anatomia dhe fiziologjia e aparatit riprodhues**

1. Hyrje ne sistemin riprodhues, percaktimi I seksit; rregullimi endokrin I riprodhimit.
2. Sistemi riprodhues mashkullor, anatomia dhe fiziologjia, konsidera klinike.
3. Struktura dhe funksioni i sistemit riprodhues femeror, klasifikimi anatomic I aparatit riprodhues, organet seksuale sekondare dhe karakteristikat seksuale sekondare.
4. Anatomia e tubave uterine, uterusit, vagines , vulves; mekanizmat e ereksionit dhe te orgazmes.
5. Ovaret dhe cikli ovarien: pozicioni dhe struktura e ovareve, cikli ovarian, ovulacioni, aksi pituitaro-ovarien.

6. Cikli menstrual: fazat e ciklit menstrual, ndryshimet ciklike ne endometer, kontracepsioni dhe menopauza.
7. Gjendrat mamare dhe laktacioni.
8. Konsiderata klinike : probleme qe perfshijne ovaret, tubat uterine, uterusin, vulven dhe vaginen.

### **Kujdesi antepartum**

1. Identifikimi i pacienteve me risk te larte. Roli I anamnezes se kujdesshme.
2. Percaktimi I moshe se barres, metodat, roli ne ndjekjen e shtatzanise.
- 3-4. Ekzaminimet periodike (laboratorike, imazherike dhe klinike) gjate barres.
5. Vleresimi I veseve sociale , roli I tyre ne kreacion, pasojat, manaxhimi.
6. Edukimi i gruas shtatzene.
7. Ndryshimet fiziologjike te gruas gjate shtazanise.
8. Medikamentet dhe substancat toksike ne shtatzani.
9. Infeksionet perinatale (TORCH, sifilizi, hepatitet, AIDS etj).
10. Metodot diagnostikuese joinvazive ne shtatzani.
11. Profili biofizik.
12. Metodot diagnostikuese invazive ne obstetrike.
13. Gjenetika riprodhuese.
14. Diagnoza prenatale.
15. Keshillimi gjenetik.
16. Mbeshtetja psiko-emocionale e gruas gjate shtazanise,

### **Kujdesi intrapartum**

1. Hyrje ne kujdesin intrapartum, konsiderata te pergjithshme; shpernarja e lindjeve, incidenca .
2. Identifikimi I pacienteve me risk te larte gjate aktivitetit te lindjes, kujdesi.
3. Patologjite qe kerkojne kujdes te vecante gjate lindjes, identifikimi dhe monitorimi.
4. Lindja normale, cregullimet hemodinamike gjate lindjes.
5. Anestezia, analgjezia ne obstetrike.
6. Fiziologjia e lindjes, faktoret qe ndikojne ne shpejtimin dhe ngadalsimin e aktivitetit te lindjes.
7. Fiziologjia uterine, monitorimi I kontraksioneve gjate aktivitetit te lindjes.
8. Vleresimi I mireqenies fetale intrapartum.
9. .Stadet e lindjes, monitorimi feto-amtar.
10. Studimi I fetusit gjate lindjes. Mardheniet feto-pelvike gjate lindjes.
- 11..Mekanizmi I lindjes, vleresimi dhe ndjekja e lindjes.
- 12..Epiziotomia dhe perineotomia, indikacionet, kujdesi, trajtimi.
13. Periudha e lindjes placentare.
15. Shenjat e pjekurise fetale.

16. Lehonja dhe laktacioni.

### **Urgjencat obsterikale**

1. Distako placentë
2. Ruptura uterine.
3. Embolia nga likidi amnial.
4. Distocite dinamike.
5. Distocite mekanike.
6. Prolapsi I kordonit.
7. Shoku hemoragjik.
8. Arresti kardiak. Vdekja ne obstetrike.

### **Barra e riskuar**

1. Barra, identifikimi I pacienteve me risk.
2. Aborti: etiologjia, klasifikimi, missed abort.
3. Rreziku I deshtimit, diagnostikimi, trajtimi.
4. Aborti imminent, progredient komplet dhe inkomplet.
5. Aborti septic.
6. Barra ektopike, vendosja, identifikimi, trajtimi konservativ dhe operator.
7. Semundja trofoblastike gestacionale, diagnoza, trajtimi, ndjekja e pacientes me mole.
8. Barra ne adoleshence.
9. Hemoragjite dhe barra.
10. Alterimet e rritjes fetale: hypotrofia dhe makrosomia.
11. Barra me shume fetuse.
12. Izoimunizimi.
13. Lindja para kohe
14. Plasja para kohe e membranave.
15. Patologjite e likidit amnial.
16. Placenta previa.
17. Distaco placentae.
18. Anomalite kongenitale.
19. Barra e vonuar.
20. Soferenca fetale in utero, acute dhe kronike.
21. Vdekja fetale in utero.
22. Hipertensioni ne shtatzani.
23. Preeklapsia
24. Eklampsia.
25. HELLP syndrome.
26. Cregullimet endocrine gjate barres, cregullimet e tiroides.
27. Cregullimet e paratiroides.

28. Cregullimet hipofizare dhe surenale.
29. Diabeti dhe barra , klasifikimi.
30. Diabeti pregestacional , trajtimi.
31. Diabeti gestacional, monitorimi, trajtimi.
32. Komplikacionet amtare, morboziteti neonatal, vleresimi para lindjes, percaktimi I rruges se lindjes..
33. Semundjet renale ne shtazani.
34. IRA dhe IRK ne shtatzani.
35. Semundjet kardiake dhe barra.
36. Semundjet pulmonare dhe barra.
37. Semundjet gastrointestinale dhe barra.
38. Semundjet hepatiche dhe barra.
39. Semundjet dermatologjike dhe barra.
40. Semundjet hematologjike dhe barra. Anemite karencele.
41. Anemite hemolitike dhe barra.
42. Hemoglobinopatie dhe barra.
43. Trombocitopenite dhe barra.
44. Defektet e koagulimit te gjakut dhe barra.
45. Semundjet neurologjike dhe barra.
46. Semundjet psikiatrike dhe barra.
47. Semundjet e aparatit ocular, ORL, Orodentare dhe barra.
48. Infeksionet perinatale.
49. Infeksionet perinatale.
50. Semundjet reumatizmale dhe barra
51. Venat varikoze dhe barra
52. Vaskuliti dhe barra.
53. Patologjite uterine dhe barra, anomalite kongenitale uterine, miomat uterine.
54. Semundjet ovariale dhe barra.
55. Kanceri dhe barra.
56. Ca cervicale dhe barra
57. Ca gjirit dhe barra
58. Ca ovariene dhe barra.
59. Traumat dhe barra
60. Provim

### **Lindja normale**

1. Lindja, konsiderata te pergjithshme. Faktoret qe ndikojne ne shperthimin e aktivitetit te lindjes .
2. Fiziologjia e tkurrjes uterine. Tkurrrjet uterine gjate barres dhe gjate lindjes,
3. Konditat statike ne momentin e fillimit te aktivitetit te lindjes.
4. Studimi anatomik I regjioneve te ndryshme fetale (saturat, fontanelat, diametrat e angazhimit).
5. Kanali pelvi-perineal, pelvimetria e jashtme dhe e brendshme.
6. Konditat dinamike ne te cilat fillon dhe vazhdon lindja.

7. Fazat e lindjes. Periudha e pare, e dyte e lindjes
8. Faza e trete e lindjes.
9. Puerperiumi, ushqyerja me gji.
10. Mekanizmi I lindjes normale me majen e kokes
11. Ndjekja gjate lindjes (anamneza, ekzaminimet klinike, ushqyerja, modifikimi i stilit te jetes.)
12. Monitorimi fetal gjate lindjes.
13. Lindja instrumentale Lindja me S. Cezarea.
14. Hemoragjite e periudhes se trete te lindjes, shkolitja manuale e placentes.
15. Puerperiumi patologjik (infeksionet, patologjite e gjirit, depresioni pas lindjes).
16. Analgjezia dhe anestezia ne obstetrike

## **Gjinekologjia**

1. Hyrje ne gjinekologji. Anamneza, ekzaminimi objektiv, metodat diagnostikuese invasive dhe jo invasive ne gjinekologji.
2. Cikli menstrual. Puberteti fiziologjik dhe patologjik.
3. Infeksionet e traktit gjenital.
4. Amenorea
5. Dismenorea. Sindroma premenstruale.
6. Hemoragjite uterine anormale.
7. Infertiliteti. Investigimi I ciftit infertil
8. Menopauza dhe Terapia Hormonale Zevendesuese.
9. Patologjite beninje dhe malinje te ovarit.
10. Patologjite tubare
11. Patologjite beninje te uterusit.
12. Patologjite premalinje e malinje te uterusit.
13. Patologjite premalinje e malinje te collum uterit.
14. Patologjite beninje e malinje te vulves dhe vagines.
15. Endometrioza dhe adenomioza.
16. Patologjite beninje dhe malinje te gjirit.

## **Shendeti Riprodhues**

1. Shendeti riprodhues, konsiderata te pergjithshme
2. Funkzioni seksual.
3. Disfunzioni seksual
4. Fertiliteti dhe infertiliteti mashkullor
5. Fertiliteti dhe infertiliteti femeror
6. Te drejtat e pacientes ne shendetin riprodhues
7. Keshillimi per kontracepsionin

8. Kontracepsioni, njohuri baze
9. Planifikimi familjar natyral
10. Kontracepsioni hormonal, klasifikimi
11. K.O.K, indikacionet, trajtimi dhe monitorimi I gruas qe merr K.O.K
12. Pilulat vetem progestative
13. Injeksionet hormonale
14. Inplantet subdermale
15. Dispozitivi intrauterine
16. Barrierat
17. Kontracepsioni I urgjences
18. SST
19. SST.
20. Kontracepsioni kirurgjikal.
21. Nderprerja vullnetare e barres.
22. Aborti instrumental.
23. Aborti pas tremujorit te I, indikacioni, trajtimi.
24. Induktimi I abortit medical, kushtet, komplikacionet.
25. Lindja e femijes dhe braktisja nga nena pas lindjes
25. Kanceri I gjirit
26. Kanceri I endometrit
27. Kanceri I ovarit.
28. Kanceri I collum uteri
29. Semundja inflamatore pelvike.
30. Dhuna seksuale
31. Te drejtat seksuale dhe riprodhuese
32. Sherbimi I shendetit riprodhues.

## **PROGRAMI MESIMOR I LENDES OBSTETRIKE-GJINEKOLOGJI**

### **Obstetrike**

1. Endokrinologjia e barres: (Gonadotropina korionike humane, hormoni laktogjen placentar, prolaktina, AFP, progesteroni dhe estrogjeni)
2. Barra fiziologjike, puerperiumi dhe ushqyerja me gji: (diagnoza e barres, barra, fetusi, puerperiumi, ushqyerja me gji)
3. Ndjekja gjate barres (anamneza, ekzaminimet klinike, monitorimi para lindjes, ushqyerja, modifikimi i stilit te jetes).
4. Aktiviteti i lindjes dhe lindja( teorite mbi shkaqet e fillimit te aktivitetit, percaktimi dhe karakteristikat e lindjes, lindja normale ne paraqitjen me koke)

5. Monitorimi fetal gjate lindjes ( monitorimi fetal monitorimi i frekuences fetale, fiziologjia e hiposise fetale, vleresimi i ekuilibrit acido-bazik me marrjen e gjakut nga skalpi fetal, soferenca fetale).
6. Barra post terme (aspekte klinike, monitorimi, trajtimi)
7. Komplikacionet mjekesore te barres: diabeti, Izoimunizimi Rh.
8. Komplikacione mjekesore te barres : anemite , infeksionet urinare, semundjet e tiroides, kardiopatite, semundja tromboembolike, epilepsia.
9. Hipertensioni ne barre (percaktimi, epidemiologjia, klinika, efektet mbi fetusin, trajtimi, HTA kronik)
10. Identifikimi i barres me risk te larte (vdekshmeria ametare, anamneza, ekzaminimi objektiv, laboratorik, vleresimi i riskut).
11. Lindja para kohe (faktoret e riskut, etiologjia, trajtimi)
12. Diagnoza prenatale dhe ekografia obstetrikale ( indikacionet e diagnozes prenatale, screening gjenetik, metodika)
13. Metroragjte e tremestrit te trete te barres (placenta previa, distako placentë, shkaqe te tjera)
14. Teratologjia , agjentet, efektet.
15. Obstetrika operative (operacioni cezarian, epizotomia, forcepsi, vakumi, cerklazhi cervikal, aborti)
16. Analgjezia dhe anestezia ne obstetrike (anestezia dhe sedacioni gjate lindjes, anestezia loko-regjionale, anestezia e pergjithshme)

## **Gjinekologji**

1. Cikli menstrual ( eendokrinologjia, ovogjeneza, menstruacioni, probleme klinike lidhur me ciklin menstrual)
2. Planifikimi i lindjeve: kontracepsioni dhe komplikacionet (metoda natyrale, kontrceptivet e barrieres, DIU, kontrceptivet orale, forma te tjera)
3. Dhimbja pelvike (neurofiziologjia, anamneza, shenjat, diagnoza, diagnoza diferenciale, trajtimi)
4. Semundja inflamatore pelvike (epidemiologjia, bakterologjia, fizpatologjia, diagnoza, terapia)
5. Endometrioza (torite patogenetike, diagnoza, trajtimi)
6. Vulvovaginitet ( anatomia vulvovaginale, fiziologjia, diagnoza, ekzaminimi objektiv, vulvovaginiti)
7. Metroragjite disfunksionale (fiziologjia dhe fispatologjia, diagnoza, trajtimi)
8. Barra ektopike (etiologjia, klinika, diagnoza, trajtimi)
9. SST ( bakteriale:gonorrea, ulceracionet vaginale, vaginoza bakteriale, sifilizi, Chlamidia; virusale : HPV, HIV-AIDS, herpes simpleks; parazitare)
10. Cifti infertil ( infertiliteti mashkullor, femeror, i ciftit; vleresimi, terapia; fekondacioni i asistuar)
11. Amenorete ( eugonadotrope, hipergonadotrope, hipogonadotrope, diagnoza, trejtimi). Hirsutizmi.
12. Menopauza (percaktimi, fiziologjia, klinika, TZH)

13. Fibromioma uterine (karakteristikat, shenjat, terapia)
14. Inkontinenca urinare (tipologjia, diagnoza, terapia)
15. Onkologjia gjinekologjike: karcinoma e cerviksit dhe e endometrit.
16. Onkologjia gjinekologjike : neoplazia ovariale, tumoret e vulves dhe te vagines.



# **PROGRAMI MËSIMOR I LËNDËS INFERMIERISTIKË PUERIKULTURE & INFERMIERISTIKË PEDIATRIE**

- 1.Kujdesi infermieror për të porsalindurit e sëmurë. I porsalinduri Prematur. I porsalinduri me Asfiksi dhe Ikter fiziologjik Fëmijët me infeksion umbilikal, hemoragji të kërthizes, hernie umbilikale. Fëmijët me Eritrodermi.**
- 2.Fëmijet me Trauma të Lindjes , Fëmijët me Anomali të lindura, Fëmijët me sëmundje Hemolitike , Fëmijët me Konvulsione , Fëmijët me Sepsis dhe Tetanoz neonator**
- 3.Femijet me Diare.Edukimi shendetsor për parandalimin dhe trajtimin.Femijet me të vjella:crregullimet kronike të ushqyerjes(hypotrofi,malnutricion) Femijet me konstipacion .Crregullimet ne ushqyerje ; Obeziteti ,Anoreksia mendore**
- 4. Kujdesi infermieror për femijet me patologji të aparatit Gastro intestinal Femijet me Stomatit ;Mykth; Parazit intestinal, Femijet e pickuar nga insektet; kafshimi nga kafshet dhe gjarpri. Femijet me helmime nga :medikamentet ,hidrokarburet,lendet kimike.**
- 5.Kujdesi inf për femijet me alergji dhe diateze eksudative. Femijet me reaksion anafilaktik, Femijet me semundjet e serumit,ekzemat**
- 6.Kujdesi inf për femijet me mungese vitaminash. Femijet me mungese të vitD: semundja e rakitit dhe tetania,Kujdesi inf për femijet me crregullime endokrine, Femijet me crregullime të tiroides, Femijet me crregullime pankreatike,diabeti i sheqerit.**
- 7.Kujdesi inf për fwemijet me crregullime kockore . Femijet me osteomyelit., Femijet me arthrit akut infektiv**
- 8.Kujdesi infermieror për femijet me semundje të Aparatit Respirator Femijet me trupa të huajne : hunde, veshe, rruget e frymarrjes , Femijet me epistaksis ,angina, laringeotrakeobronkit. Femijet me bronkit, bronkiolit, bronkopneumoni, pneumoni. Femijet ne krize azmatike. Femijet me mukoviscidoze.(fibroza cistike)**
- 9.Kujdesi infemioror per femijet me semundje të Aparatit Kardiovaskular Femijet me : semundjet e lindura të zemres. Femijet me :ethe reumatizmale, endokarditi bakterial .**

**10.Kujdesi infermieror për femijet me semundje të Aparatit Hemopoetik , Femijet me:anemi nga mungesa e hekurit , anemia COOLEY, Femijet me : drepanocitoz, hemofili, trombocitopeni. Femijet me : leucemi**

**11.Kujdesi infermieror për femijet me semundje të Sistemit Nervor , Femijet me : kriza epileptike ,konvulsione hiperpiretik . Femijet me : sindromin dawn, paralizat qendrore e periferike .**

**12.Kujdesi infermieror për femijet me semundje të Sistemit Urinar**

**Femijet me:infeksioneve të rrugeve urinare,eneurezis nokturna. Femijet me : sindrom nefrotik ,isuficence renale akute . Femijet me : gromerulonefrit akut .**

**13.Kujdesi infermieror për femijet me semundje infektive**

**Femijet me : pertus,difteri,skarlatin,parotitit epidermik .Femijet me : meningit cerebrospinal, poliomieliti Femijen me: encefalit akut viral ., Femijet me : varicel,rubeol,fruth,hepatit viral .**

## **PROGRAMI MËSIMOR I LËNDËS BAZAT E INFERMIERISTIKËS**

**1. Historiku i infermieristikës botërore dhe evolucioni i saj.Revolucioni dhe shkolla Nightingale. Përparimi i infermieristikës.Historiku i infermieristikës shqiptare.**

**2. Etika, vlerat dhe deontologjia.Kodi profesional dhe etik i infermieres. Nevojat humane dhe kujdesjet infermiore.Infermierja si lidshp dhe menaxhuese.**

**Roli i infermieres në aplikimin e lidshp dhe menaxhimit.Kërkimet shkencore në infermieri.Proçesi i kërkimit shkencor.**

**3. Shëndeti.Sëmundja.Pritja, njohja dhe biseda me pacientin.Planifikimi i daljes nga spitali dhe kujdesi në shtëpi.Parandalimi i sëmundjes dhe promovimi i shëndetit. Roli i mjedisit tek pacienti.**

**4.Vlersimi infermieror.Diagnoza infermiore.Formulimi i diagnozës infermiore. Përcaktimi i objektivave (planifikimi).Zbatimi i kujdesjeve infermiore. Vlersimi i kujdesjeve infermiore.**

**5.Proçesi i komunikimit.Mënyrat e komunikimit.Planifikimi dhe vlersimi i komunikimit. Zhvillimi dhe fazat e një lidhjeje ndihmuese.**

**6. Temperatura e trupit.Pulsi.Respiracioni.Presioni i gjakut.**

**7. Injeksionet vështrim i përgjithshëm.Injeksionet i/m.Injeksionet i/d.Injeksionet i/v. Injeksionet s/c.**

**8.Oksigjenimi.Mobilizimi i sekrecioneve pulmonare.Bilanci hidro-elektrolitik. Çrregullime të zakonshme hidro-elektrolitike.Masat për promovimin e ekulibrit hidro-elektrolitik.**

**9.Ushqyerja.Eleminimi intestinal.Eleminimi urinar.Probleme të zakonshme të eliminimit urinar.Kateterizimi.Devijimi urinar.Higjena personale.**

**10 .Përgjegjësitë e infermieres në testet diagnostikuese dhe laboratorike.Testet e urines dhe analizat e gjakut.Mobiliteti dhe imobiliteti.Lëvizja dhe pozicionet e të sëmurit në shtrat.Asistenca që i jepet pacientit për të ecur.Dekubituset.**

**11.GjumiÇrregullimet e gjumit. Konforti dhe dhimbja.**

## **PROGRAMI MËSIMOR I LËNDËS INFERMIERISTIKË OBSETRIKE, I. OBSETRIK-GJINEKOLOGJI & I. SHENDET RIPRODHUES**

**1.Histori profesionale, Shenja e barrës, Vlersimi i baçint. Matja e distancave, Ndryshimet fiziologjike & psikologjike në shtatzani.**

**2. Kujdesi infermieror në tremestrin e I-rë të shtatzanisë, Kujdesi infermieror në tremestrin e II-të të shtatzanisë, Kujdesi infermieror në tremestrin e III-të të lindjes, Nevojat ushqimore tek gruaja shtatzanë.**

**3. Kujdesi infermieror gjatë aktivitetit të lindjes. (Faza e I – rë të lindjes), Kujdesi infermieror në fazën e II – të dhe të III – të, Kujdesi infermieror ne periudhën e post – partumit, Ushqyerja e gruas në postpartum**

**4. Patologjitë hipertensive të barrës. Kujdesi infermieror, Diabeti dhe barra. Kujdesi infermieror, Kujdesi infermieror në abortin spontan.**

**5. Kujdesi infermieror gjatë aktivitetit dhe lindjes parakohe, Kujdesi infermieror në plasjen parakohe të membranave, Kujdesi infermieror në shtatzaninë binjake.**

**6. Roli infermieror gjatë procedurave obstetrikale amniotomy, forceps, vakum, operacion. Kujdesi infermieror ne ç'rregullimet menstruale. Kujdesi infermieror në menopauzë**

**7.Keshillimi dhe komunikimi ndërpersonal në P.F. Metodrat e planifikimit familjar. Veprimet infermiore në planifikimin familjar.**

**8. Kujdesi infermieror në gratë me S.S.T.: Trikomonas, chlamydia, Herpes genital sifiliz, gonorrhë, condylomata accuminata dhe infeksionet vaginale. Kujdesi infermieror në SIP(sem. Inflammatorë pelvike). Kujdesi infermieror në infertilitet.**

